

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МИЧУРИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании педагогического совета МБОУ ДО «ДДТ» протокол от «28» мая 2025 г. № 4



Утверждаю:
Директор МБОУ ДО «ДДТ»
Курбатова Т.Э.
Приказ № 24 от «28» мая 2025 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
художественной направленности
«Синяя птица» (хореография)
(базовый уровень)**

Возраст учащихся: 7-12 лет
Срок реализации: 4 года

Автор-составитель:
Балабаев Сергей Иванович,
педагог дополнительного образования



Подписано цифровой подписью:
Курбатова Татьяна Эдуардовна,
директор МБОУ ДО "Дом детского творчества"
Дата подписания: 29.08.2025
Время подписания: 14.08.28+03'00'

Мичуринский муниципальный округ, 2025 г.

Информационная карта программы

1. Учреждение	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Дом детского творчества»
2. Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Синяя птица»
3. Сведения об авторах:	
3.1. Ф.И.О., должность	Балабаев Сергей Иванович, педагог дополнительного образования
4. Сведения о программе	
4.1. Нормативная база:	Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»; распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»; приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (ред. от 21.04.2023); приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015г. № 09-3242 «О направлении информации» (методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы); постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)
4.2. Вид	общеразвивающая
4.3. Направленность	художественная (хореография)
4.4. Уровень освоения программы	базовый

4.5. Область применения	дополнительное образование
4.6. Продолжительность обучения	4 года
4.7. Год разработки (обновления) программы	2024 – год разработки программы
4.8. Возрастная категория обучающихся	7-12 лет

Блок №1 «Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Синяя птица» относится к художественной направленности. Данная программа направлена на укрепление здоровья, эстетическое развитие, привитие любви к танцу. В результате освоения программы у детей 7-12 лет будут формироваться художественный вкус, интересы, самодисциплина и трудолюбие. Учащиеся во время обучения получают представление о том, что танцевальное движение выражает внутренний мир человека, что красота танца – это совершенство движений и линий человеческого тела, выразительность, личность, сила, грация.

Уровень освоения: базовый.

Новизна

Новизна программы опирается на понимание приоритетной воспитательной работы, направленной на становление коллектива, чувство ансамбля. Поскольку успех выступления не зависит от одного участника, а зависит от умения общаться на сцене и в классе с партнёром.

Актуальность предлагаемой программы определяется запросом в муниципалитете со стороны детей 7-12 лет на программы по хореографии (подготовка хореографических номеров для значимых мероприятий в 1-4 классах в ансамблевом исполнении).

Педагогическая целесообразность

Данная программа педагогически целесообразна, т.к. при ее реализации у учащихся развивается художественный вкус, эстетическое восприятие музыки и танца, воспитывается творческая активность и воображение, формируются представления о лучших традициях мировой музыкальной и танцевальной культуры. А также развиваются и укрепляются такие качества личности, как лидерство, инициатива, чувство «локтя», взаимовыручки.

Отличительные особенности

В ходе разработки программы были проанализированы материалы дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ «Чудо-остров», автор Кряжева А.В. и «Чудо-остров первые шаги», автор Шелковникова К.К.

Отличительные особенности данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы от уже существующих в этой области заключаются в том, что она малозатратна, а также содержит комплексный подход, т.к. включает несколько направлений: классика; народный; бальный танец; современная хореография.

Адресат программы

Данная программа предусмотрена для детей в возрасте от 7 до 12 лет.

Условия набора учащихся

Для обучения принимаются все желающие.

Количество учащихся

Норма наполнения группы – 12-15 человек.

Форма обучения

Очная.

Объём и срок освоения программы

Срок освоения программы – 4 учебных года, объём – 144 часа в год, всего 576 часов.

Режим занятий

2 академических часа с 10-минутным перерывом, 2 раза в неделю.

Формы организации образовательного процесса

Групповые, индивидуальные, ансамблевые.

Формы занятий

Уроки по истории и теории танца, разучивание комплекса упражнений, разучивание основных движений, постановка и отработка танца, пластические этюды, музыкальные часы, основы театрального искусства, сюжетно-ролевые игры и т.д.

Образовательные технологии:

Игровая деятельность, групповое обучение, коллективная творческая деятельность, здоровьесберегающая технология.

1.2. Цель и задачи программы

Цель: развитие творческих способностей детей, укрепление их здоровья на основе занятий хореографией.

Задачи:**Образовательные:**

закрепить знания детей об истории танца и его основных направлениях (классический, народный, бальный и современный танец);

научить учащихся выполнять постановочные танцы по основным направлениям (классический, народный, бальный и современный);

научить детей самостоятельному элементарному постановочному процессу;

закрепить у учащихся выполнение основных упражнений укрепляющей, силовой, партерной гимнастики, добавляя более сложные элементы;

закрепить навыки основ музыкальной грамоты;

закрепить умение детей правильно, самостоятельно исполнять проученные танцы и этюды.

Развивающие:

способствовать оптимизации роста и развития опорно – двигательного аппарата;

продолжать формировать правильную осанку;

содействовать профилактике природных физических недостатков;
содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно – сосудистой и нервной системы организма;
развивать чувство ритма, музыкального слуха, памяти и внимания;
развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, силу воли, трудолюбия;
формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев;
развивать координацию, быстроту мышечной реакции, своевременное включение и торможение движения, а также ориентировку в пространстве;
развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;
развивать в детях творческое начало, профессиональные данные.

Воспитательные:

формировать художественный вкус, эстетическое восприятие музыки и танца;
формировать нравственные качества личности через знакомство с национальными танцевальными традициями (этническая музыка, народный костюм и пр.);
развивать лидерство, инициативу, чувство «локтя», взаимовыручки;
воспитывать в детях творческую активность и воображение;
воспитывать умение эмоционального выражения, раскрепощённости и творчества движения.

1.3. Содержание программы **Содержание программы 1-го года обучения**

Задачи 1-го года обучения

Образовательные:

познакомить детей с историей танца и его основными направлениями (классический, народный, бальный и современный танец);
научить учащихся простейшим элементам классического народного, бального и современного танца;
дать понятие о постановочном процессе;
научить учащихся выполнению основных упражнений укрепляющей, силовой, партерной гимнастики;
дать понятие об упражнениях с гимнастической палкой, научить учащихся основным упражнениям на укрепление осанки;
формировать навыки основ музыкальной грамоты.

Развивающие:

способствовать оптимизации роста и развития опорно – двигательного аппарата;
формировать правильную осанку;

содействовать профилактике природных физических недостатков;
содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно – сосудистой и нервной системы организма;

развивать чувство ритма, музыкального слуха, памяти и внимания;
развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор.

Воспитательные:

формировать художественный вкус, эстетическое восприятие музыки и танца;

формировать нравственные качества личности через знакомство с национальными танцевальными традициями (этническая музыка, народный костюм и пр.);

воспитывать в детях творческое начало.

Учебный план 1-го года обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие	2	2	-	
1	Раздел «Танцевально-игровая гимнастика»	40	6	34	комплекс упражнений
1.1	Игроритмика	14	2	12	
1.2	Игрогимнастика	8	1	7	
1.3	Игротанцы	12	2	10	
1.4	Игропластика	6	1	5	
2	Раздел «Нетрадиционные виды упражнений»	34	4	30	урок зачет
2.1	Музыкально-подвижные игры	6	1	5	
2.2	Музыкально-творческие игры	16	1	15	
2.3	Сюжетные уроки, урок концерт	8	1	7	
2.4	Элементы аутотренинга	4	1	3	
3	Раздел «Ритмика»	18	1	17	урок зачет
3.1	Музыкально-ритмические упражнения	4	-	4	
3.2	Музыкальные игры	4	-	4	
3.3	Элементарные основы музыкальной грамоты	4	1	3	
3.4	Гимнастика	6	-	6	
4	Раздел «Элементы хореографии»	26	4	22	урок зачет
4.1	Основы классического танца	14	2	12	
4.2	Основы народного танца	12	2	10	
5	Раздел «Танцевальные комбинации и этюды»	22	2	20	отчетный концерт
	Итоговое занятие	2	2	-	собеседование, выполнение контрольных упражнений
	Итого	144	21	123	

Содержание учебного плана 1-го года обучения

Вводное занятие

Теория. Знакомство с группой. Первичная диагностика интересов, теоретических знаний, практической подготовки и творческих способностей. Инструктаж по технике безопасности

Раздел 1 «Танцевально-игровая гимнастика»

Тема № 1.1 «Игроритмика»

Теория. Основные понятия: музыкальный размер, пульсация, фразировка, ритмический рисунок. Ритмический рисунок и его составляющие. Определение характера и строения музыкального произведения, его темпа, ритмического рисунка. Подбор музыкального произведения в соответствии с исполняемыми движениями, с соблюдением принципа «музыка – движение». Определение и передача в движении элементов музыкальной грамоты. Понятие о динамических оттенках музыки.

Практика. Упражнения на развитие музыкальности, умения координировать движения с музыкой. Развитие умения отражать в движениях различные оттенки характера музыки (веселый, спокойный, энергичный, торжественный). Развитие умения различать темп музыки (медленно, быстро, очень быстро). Развитие умения различать динамические оттенки в музыке. Развитие умения выполнять движения с различной силой, амплитудой в зависимости от динамических оттенков. Изучение строения музыкального произведения (вступление, музыкальные фразы, части). Развитие умения менять движения в зависимости от смены музыкальных частей и фраз.

Тема № 1.2 «Игрогимнастика»

Теория. Объяснение понятий «осанка», «пластика», «грация». Беседа о важности соблюдения правильной осанки. Понятие «вытянутой» и «сокращенной» стопы.

Практика. Общеразвивающие упражнения на развитие и укрепление различных групп мышц. Выявление недостатков в осанке. Комплекс упражнений на укрепление мышц спины. Комплекс упражнений на укрепление мышц ног. Комплекс упражнений на укрепление мышц живота.

Тема № 1.3 «Игротанцы»

Теория. Знакомство с темпами и характером музыки. Полонез, полька, ритмические и бальные танцы (история возникновения и развития). Беседа об основных танцевальных понятиях («выворотность», «вытянутый носок» и др.). Танцевальный шаг, приставной шаг, шаг с подъемом ноги. Беседа о том, что танцевальные движения используются не только в танцах, но и во многих упражнениях и играх. Объяснение правил игры. Беседа по прослушанным музыкальным фрагментам.

Практика. Развитие музыкально-ритмической координации в танцевальных движениях и этюдах. Освоение танцевальных шагов. Этюды на основе движений русского народного танца. Танцевальный шаг, приставной шаг, шаг с подъемом ноги. Танцевальные комбинации с положением рук на поясе и в паре.

Тема № 1.4 «Игропластика»

Теория. Объяснение понятий «пластика» и «грация». Беседа о важности развития гибкости и растяжки для занятия хореографией. Понятие «народные руки», «классические руки».

Практика. Упражнения на развитие гибкости (в классических позициях). Упражнения на развитие гибкости и пластичности спины. Упражнения на развитие гибкости и пластичности рук.

Раздел 2 «Нетрадиционные виды упражнений»

Тема № 2.1 «Музыкально - подвижные игры»

Теория. Беседа по прослушанным музыкальным фрагментам. Обсуждение выполнения творческих игр.

Практика. Знакомство с рисунком танца. Развитие умения начинать и заканчивать движения с началом и окончанием музыкальной фразы. Определение темпа, характера музыки и структуры музыкальных произведений. Игры – задания по типу строевых, командных и общеразвивающих упражнений.

Тема № 2.2 «Музыкально - творческие игры»

Теория. Беседа о творчестве в танце. Объяснение понятия «Танцевальное творчество». Объяснение понятия «музыкальный образ». Объяснение понятий «креатив», «креативная гимнастика». Поощрение творческих проявлений при выполнении танцевальных упражнений. Объяснение понятий «коллектив», «коллективное творчество». Введение в тему: «Сюжет танца», объяснение заданий.

Практика. Игры по заданиям: «Повтори за мной», «Давай, как я!», «Делай лучше меня!». Игры на развитие фантазии, творчества и воображения у детей. Развитие лидерства, инициативы, взаимовыручки. Формирование навыков творческой деятельности: воображения, воплощения собственного замысла в движениях. Развитие умения свободно и естественно двигаться под музыку. Упражнения на развитие фантазии, творчества и воображения. Развитие умения самостоятельно провести игру.

Тема № 2.3 «Сюжетный урок»

Теория. Объяснение понятия «сюжетный танец».

Сюжетный и бессюжетный танец. Особенности сюжетно – ролевого танца. Объяснение заданий.

Практика. Самостоятельное выполнение упражнений, движений. Развитие навыков сценической культуры.

Тема № 2.4 «Элементы аутотренинга»

Теория. Понятие «аутотренинг». Объяснение заданий.

Практика. Упражнения на восстановление дыхания, сил. Комплекс упражнений на расслабление всех групп мышц.

Раздел 3 «Ритмика»

Тема № 3.1 «Музыкально - ритмические упражнения»

Практика. Упражнения на развитие творческих и созидательных способностей (фантазии, воображения, мышления, находчивости). Развитие двигательной активности, чувства ритма. Развитие лидерства, инициативы, чувства «локтя», взаимовыручки. Развитие творческих и созидательных способностей, мышления, находчивости.

Тема № 3.2 «Музыкальные игры»

Практика. Упражнения на развитие координации, быстроты мышечной реакции, своевременное включение и торможение.

Тема № 3.3 «Основы музыкальной грамоты»

Теория. Объяснение понятия «художественный вкус». Понятие о классической, народной музыке и современных музыкальных направлениях.

Практика. Развитие музыкальных способностей, воспитание художественного вкуса. Развитие чувства ритма.

Тема № 3.4 «Гимнастика»

Практика. Общеразвивающая, вспомогательная и корректирующая гимнастика. Комплекс упражнений на укрепление и растяжку плечевого пояса. Комплекс упражнений на развитие гибкости, растяжки различных групп мышц.

Раздел 4 «Элементы хореографии»

Тема 4.1 «Основы классического танца»

Теория. Классический балет. Величайшие хореографы XX века. Освоение основных танцевальных понятий («выворотность», «вытянутый носок» и др.). Знакомство с понятием «экзерсис классического танца у станка». Знакомство с понятием «экзерсис на середине». Объяснение заданий. Беседа о классике и современных направлениях хореографии.

Практика. Изучение элементов классического танца. Постановка корпуса, позиции рук. Экзерсис классического танца у станка. Комплекс упражнений. Комплекс упражнений «экзерсис на середине». Классические прыжки, повороты. Экзерсис у станка, экзерсис на середине.

Тема 4.2 «Основы народного танца»

Теория. Знакомство с этнической танцевальной культурой разных стран мира: Индия, Япония, Персия, Африка, Россия. Возникновение и развитие народного танца. Беседа об особенностях русского народного танца. Объяснение понятий «пляска», «хоровод». Объяснение выполнения характерных движений различных русских народных танцев. Объяснение заданий.

Практика. Упражнения народного тренажа лицом к станку в чистом виде. Упражнения народного тренажа у станка, держась одной рукой за палку. Разучивание основных движений русского народного танца: «ковырялочка», «моталочка», «молоточки», «припадание». Раскрывание и закрывание рук. Положение рук на поясе. Зачет по народному танцу.

Раздел 5 «Танцевальные этюды и комбинации»

Теория. Объяснение понятия «танцевальный этюд». Объяснение понятия «импровизация».

Практика. Танцевальные этюды на темы: «Зима», «Новый год», «Ярмарка». Актерское мастерство, контактная и бесконтактная пластическая импровизация. Разучивание танцевальных комбинаций, танцев «Полька», «Вальс». Разучивание новых танцев. Отработка танцев. Отработка номеров (синхронность, техника исполнения, артистизм). Танец. Элементы, связки, техника исполнения. Отработка номеров к празднику 9 мая. Прогон всех танцевальных комбинаций. Мини-концерт

Итоговое занятие

Теория. Подведение итогов. Собеседование, выполнение контрольных упражнений.

Планируемые результаты 1-го года обучения

Знания и умения:

знают историю возникновения танца,
знают разнообразные оттенки характера музыки (весёлый, спокойный, энергичный, торжественный), умеют определить и отразить их в движениях,
знают музыкальный размер (2/4, 3/4, 4/4),
знают строение музыкального произведения (вступление, музыкальные фразы, части),
знают различные музыкальные жанры: вальс, полька, марш и умеют их отличать,
знают положение правильной осанки и умеют ее поддерживать,
знают понятие «исходное положение»,
знают основные классические позиции.

Умения и навыки:

умеют различать темп музыки (медленно, быстро и очень быстро),
умеют различать динамические оттенки (тихо, громко),
выполняют движения с различной силой, амплитудой, в зависимости от динамических оттенков,
умеют менять движения в зависимости от смены музыкальных частей и фраз,
владеют координацией, строевые приёмы (направо, налево),
умеют определять точки класса,
умеют грамотно и самостоятельно выполнять весь комплекс упражнений.

Учебный план 2-го года обучения

№	Название раздела, темы	К Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие	2	2	-	
1	Раздел «Танцевально-игровая гимнастика»	40	6	34	комплекс упражнений
1.1	Игроритмика	14	2	12	
1.2	Игрогимнастика	8	1	7	
1.3	Игротанцы	12	2	10	
1.4	Игропластика	6	1	5	
2	Раздел «Нетрадиционные виды упражнений»	30	4	26	урок зачет
2.1	Музыкально-подвижные игры	6	1	5	
2.2	Музыкально-творческие игры	12	1	11	
2.3	Сюжетные уроки, урок концерт	8	1	7	
2.4	Элементы аутотренинга	4	1	3	
3	Раздел «Ритмика»	18	1	17	урок зачет
3.1	Музыкально-ритмические упражнения	4	-	4	
3.2	Музыкальные игры	4	-	4	
3.3	Элементарные основы музыкальной грамоты	4	1	3	
3.4	Гимнастика	6	-	6	
4	Раздел «Элементы хореографии»	26	4	22	урок зачет
4.1	Основы классического танца	14	2	12	
4.2	Основы народного танца	12	2	10	
5	Раздел «Индивидуальная работа»	8	-	8	практическое задание
6	Раздел «Танцевальные комбинации и этюды»	18	2	16	отчетный концерт
	Итоговое занятие	2	2	-	собеседование, тестирование, выполнение контрольных упражнений
	Итого	144	21	123	

Содержание программы 2-го года обучения

Задачи

Образовательные:

продолжать изучение истории танца и его основных направлений (классический, народный, бальный и современный танец);

закреплять знания воспитанников простейших элементов классического, народного, бального и современного танца;

научить танцевальным движениям по различным направлениям классического, народного, бального и современного танца;

приобщить детей к постановочному процессу;

продолжать формировать навыки выполнения основных упражнений укрепляющей, силовой, партерной гимнастики;

формировать навыки основ музыкальной грамоты;

научить правильно, самостоятельно исполнять проученные танцы и этюды.

Развивающие:

способствовать оптимизации роста и развития опорно – двигательного аппарата;

продолжать формировать правильную осанку;

содействовать профилактике природных физических недостатков;

содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно – сосудистой и нервной системы организма;

развивать чувство ритма, музыкального слуха, памяти и внимания;

развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, силу воли, трудолюбия;

развивать координацию, быстроту мышечной реакции, своевременное включение и торможение движения, а так же ориентировку в пространстве;

развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор.

Воспитательные:

формировать художественный вкус, эстетическое восприятие музыки и танца;

формировать нравственные качества личности через знакомство с национальными танцевальными традициями (этническая музыка, народный костюм и пр.);

развивать лидерство, инициативу, чувство «локтя», взаимовыручки

воспитывать в детях творческую активность и воображение.

Содержание учебного плана 2-го года обучения

Вводное занятие

Теория. Диагностика интересов, теоретических знаний, практической подготовки и творческих способностей. Инструктаж по технике безопасности.

Раздел 1 «Танцевально-игровая гимнастика»

Тема 1.1 «Игроритмика»

Теория. Различные виды танцевальных шагов и перестроений. Особенности построений и рисунков. Ритмический рисунок и его составляющие. Определение характера и строения музыкального произведения, его темпа, ритмического рисунка.

Практика. Развитие метро-ритма, слуха и навыков элементарного исполнительства. Развитие умения слушать и слышать ритмический рисунок, например, повторяя его за педагогом. Виды хлопков-притопов в различных метро-ритмических сочетаниях. Строение музыкальной фразы: игра «Лужа», игра «Снежинки». Передача в движении применения темпа.

Тема 1.2 «Игрогимнастика»

Теория. Беседа о взаимосвязи спорта и танцев. Беседа о важности соблюдения правильной осанки.

Практика. Общеразвивающие упражнения на развитие и укрепление различных групп мышц. Освоение системы упражнений, направленной на укрепление и развитие мышц верхнего плечевого (наклоны, отжимания, силовые упражнения, движения на координацию и т.д.). Укрепление и развитие мышц ног. Упражнения для вытянутости ног в воздухе: «Уголок», «Свеча», «Складочка».

Тема 1.3 «Игротанцы»

Теория. Беседа «Играя, танцуем». Объяснение правил игры. Беседа по прослушанным музыкальным фрагментам.

Практика. Развитие музыкально-ритмической координации в танцевальных движениях и этюдах. Освоение танцевальных шагов. Шаги с акцентом на «раз» по четыре и три шага. Акцентировка на сильную долю такта в шагах и дирижерском жесте. Комбинирование различных видов шагов, различных видов бега между собой. Музыкальные регистры. Игра: «Кто живёт в лесу?».

Тема 1.4 «Игропластика»

Теория. Беседа о важности развития гибкости и растяжки для занятия хореографией.

Практика. Упражнения на развитие гибкости (в классических позициях). Комплекс упражнений на растяжку. Упражнения на развитие гибкости и пластичности спины. Упражнения на развитие гибкости и пластичности рук.

Раздел 2 «Нетрадиционные виды упражнений»

Тема 2.1 «Музыкально - подвижные игры»

Теория: Строение музыкальной речи (предложение, музыкальная фраза), длительности. Беседа по прослушанным музыкальным фрагментам. Обсуждение выполнения творческих игр.

Практика. Ходьба и бег в разных темпах. Выдерживание основного темпа-движение продолжаем при остановке музыки. Игра: «Ночь и день». Знакомство с рисунком танца. Развитие умения начинать и заканчивать движения с началом и окончанием музыкальной фразы. Определение темпа, характера музыки и структуры музыкальных произведений. Игры – задания по типу командных и общеразвивающих упражнений.

Тема 2.2 «Музыкально - творческие игры»

Теория. Беседа о творчестве в танце. Обсуждение проблем, возникающих в творческом процессе. Обсуждение выполнения творческих заданий. Введение в тему: «сюжет занятия», объяснение заданий.

Практика. Игры по заданиям: «Случайная встреча», «Случайное знакомство», «Дело было вечером», «Наш отрядик». Игры на развитие фантазии, творчества и воображения у детей. Игры на формирование навыков творческой деятельности: воображения, воплощения собственного замысла в движении. Упражнения на развитие фантазии, творчества и воображения. Развитие умения самостоятельно провести игру.

Тема 2.3 «Сюжетный урок»

Теория. Объяснение понятия «сценическая культура». Объяснение понятия «пластическая импровизация». Особенности сюжетно – ролевого танца. Объяснение заданий.

Практика. Самостоятельное выполнение упражнений, движений. Развитие навыков сценической культуры. Пластическая импровизация.

Тема 2.4 «Элементы аутотренинга»

Теория. Объяснение понятия «аутотренинг». Объяснение заданий.

Практика. Упражнения на восстановление дыхания, сил. Комплекс упражнений на расслабление всех групп мышц.

Раздел 3 «Ритмика»

Тема 3.1 «Музыкально - ритмические упражнения»

Практика. Упражнения на развитие музыкальности, умения координировать движения с музыкой. Ритмические упражнения с музыкальным заданием. Начало и окончание движения вместе с музыкой. Движение в различных темпах, со сменой движений.

Тема 3.2 «Музыкальные игры»

Практика. Метеритм: прохлопывание ритмических рисунков разной сложности руками, затем ногами. Игра «Эхо». Прохлопывание стихов, небольших музыкальных произведений. Сильные и слабые доли, чередование хлопков рук с ударами ног. Игра «Умный платочек».

Тема 3.3 «Основы музыкальной грамоты»

Теория. Оценка прослушанной музыки для танцев. Жанры в музыке: песня, танец, марш.

Практика. Развитие музыкальных способностей, воспитание художественного вкуса. Развитие чувства ритма.

Тема 1.4 «Гимнастика»

Практика. Комплекс упражнений на укрепление различных групп мышц. Комплекс упражнений на развитие гибкости, растяжки различных групп мышц.

Раздел 4 «Элементы хореографии»

Тема 4.1 «Основы классического танца»

Теория. Беседа «Классический танец, как высшая форма современного балета». Объяснение заданий. Беседа о классике и современных направлениях хореографии.

Практика. Изучение элементов классического танца. Комплекс упражнений из основных движений классического танца, исполняемый лицом к палке. Комплекс упражнений «Экзерсис классического танца у станка». Комплекс упражнений «экзерсис на середине». Классические прыжки, повороты. Партерная гимнастика. Классические прыжки и вращения. Контрольное занятие.

Тема 4.2 «Основы народного танца»

Теория. Музыкальное и пластическое разнообразие танцев разных народов

Знакомство с этнической танцевальной культурой разных стран мира: Россия, Украина, Белоруссия, Молдавия, Грузия. Беседа об особенностях русского народного танца. Объяснение выполнения характерных движений различных русских народных танцев. Объяснение заданий.

Практика. Разучивание танцевальных композиций на элементах танцев славянских народов. Упражнения народного тренажа лицом к станку в чистом виде. Упражнения народного тренажа у станка, держась одной рукой за палку. Разучивание основных движений русского народного танца: «верёвочка», «моталочка», «дробный ключ», «припадание». Основные шаги: тройной русский шаг, переменный шаг, шаг с проскальзывающим ударом. Зачет по народному танцу.

Раздел 5 «Индивидуальная работа»

Практика. Подготовка сольных номеров для выступлений на конкурсах и концертах. Разработка концепции сольного номера. Создание образа и работа над его актёрским воплощением.

Раздел 6 «Танцевальные комбинации и этюды»

Теория. Объяснение понятия «танцевальный этюд»

Объяснение понятия «импровизация»

Практика. Танцевальные этюды на темы: «Город мечты», «Каникулы весёлого режима», «Весенняя рапсодия», «Аквариум», «Прогулка», «Цветы Нимфеи». Актёрское мастерство, контактная и бесконтактная пластическая импровизация. Разучивание танцевальных комбинаций. Разучивание новых танцев. Отработка танцев. Отработка номеров (синхронность, техника исполнения, артистизм). Танец. Элементы, связки, техника исполнения. Отработка номеров к празднику День защиты детей. Прогон всех танцевальных комбинаций. Мини-концерт.

Итоговое занятие

Теория. Подведение итогов. Собеседование, тестирование, выполнение контрольных упражнений.

Планируемые результаты 2-го года обучения

Знания и умения:

знают рисунок танца (круг, диагональ, линия, «змейка», колонна),
знают правила проведения игр, умеют самостоятельно провести игру,
знают историю развития танцевальной культуры по различным направлениям,

знают простейшие элементы классического, народного, бального и современного танца, умеют их выполнять,

знают основы музыкальной грамоты,

имеют понятие о постановочном процессе,

имеют понятие о народном костюме и умеют различать костюмы разных народов.

Умения и навыки:

умеют начинать и заканчивать движение с началом и окончанием музыкальной фразы,

умеют двигаться в характере музыки, эмоционально, красиво, изящно,

умеют правильно, самостоятельно исполнять проученные танцы и этюды,

умеют осмысленно, эмоционально изображать образы (лиса, заяц и.т.д.),

умеют своевременно включаться в движение, а также свободно ориентироваться в пространстве,

имеют навыки выполнения основных упражнений укрепляющей, силовой, партерной гимнастики,

умеют выполнять танцевальные движения по различным направлениям классического, народного, бального и современного танца.

Содержание программы 3 –го года обучения

Задачи

Образовательные:

закрепить знания детей об истории танца и его основных направлениях (классический, народный, балльный и современный танец);

научить учащихся выполнять постановочные танцы по основным направлениям (классический, народный, балльный и современный);

научить детей самостоятельному элементарному постановочному процессу;

закрепить у учащихся выполнение основных упражнений укрепляющей, силовой, партерной гимнастики, добавляя более сложные элементы;

закрепить навыки основ музыкальной грамоты;

закрепить умение детей правильно, самостоятельно исполнять прорученные танцы и этюды.

Развивающие:

способствовать оптимизации роста и развития опорно – двигательного аппарата;

продолжать формировать правильную осанку;

содействовать профилактике природных физических недостатков;

содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно – сосудистой и нервной системы организма;

развивать чувство ритма, музыкального слуха, памяти и внимания;

развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, силу воли, трудолюбия;

формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев;

развивать координацию, быстроту мышечной реакции, своевременное включение и торможение движения, а также ориентировку в пространстве;

развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор.

Воспитательные:

формировать художественный вкус, эстетическое восприятие музыки и танца;

формировать нравственные качества личности через знакомство с национальными танцевальными традициями (этническая музыка, народный костюм и пр.);

развивать лидерство, инициативу, чувство «локтя», взаимовыручки;

воспитывать в детях творческую активность и воображение;

воспитывать умение эмоционального выражения, раскрепощённости и творчества движения.

Учебный план 3-го года обучения

№	Название раздела, темы	Всего	Количество часов		Формы аттестации/контроля
			теория	практика	
	Вводное занятие	2	2	-	
1	Раздел «История танца»	2	2	-	тестирование
2	Раздел «Укрепляющая гимнастика»	40	1	39	комплекс упражнений
1.1	Партерная гимнастика	16	1	15	
1.2	Силовая гимнастика	16	-	16	
1.3	Упражнения с гимнастической палкой	8	-	8	
3	Раздел «Основы классического танца»	16	2	14	урок зачет
4	Раздел «Работа над концертными номерами»	20	1	19	урок зачет
5	Раздел «Стилизованный народный танец»	12	4	8	урок зачет
6	Раздел «Основы бального танца»	10	3	7	урок зачет
7	Раздел «Развивающие уроки»	8	1	7	урок зачет
7.1	Актёрское мастерство	4	-	4	
7.2	Импровизация	2	-	2	
7.3	Сюжетно- ролевые танцы	2	1	1	
8	Раздел «Современный эстрадный танец»	12	2	10	урок зачет
8.1	Джаз-модерн	8	1	7	
8.2	Брейк-данс	4	1	3	
9	Раздел «Индивидуальная работа»	10	-	10	практическое задание
10	Раздел «Работа над постановкой концерта»	10	-	10	отчетный концерт
	Итоговое занятие	2	2	-	собеседование, тестирование, выполнение контрольных упражнений
	Итого	144	20	124	

Содержание учебного плана 3-го года обучения

Вводное занятие

Теория. Беседа о целях и задачах творческого объединения, правилах поведения на занятиях, форме одежды. Концертные выступления учащихся (показ видеофильма). Инструктаж по технике безопасности.

Раздел 1 «История танца»

Теория. История развития танцевальной культуры с древнейших времён XVIII – XIX века, балы в Европе и в России. Современное развитие танцевальной культуры.

Раздел 2 «Укрепляющая гимнастика»

Тема 2.1 «Партерная гимнастика»

Теория. Объяснение понятия «партерная гимнастика». Методика выполнения упражнений. Основные виды укрепляющей гимнастики.

Практика. Основные позиции, направления. Разучивание комплекса упражнений партерной гимнастики. Разучивание комплекса упражнений на растяжку. Комплекс упражнений в партере. Разучивание комплекса упражнений трёх видов укрепляющей гимнастики.

Тема 2.2 «Силовая гимнастика»

Практика. Комплекс упражнений на укрепление мышц пресса и спины. Комплекс упражнений на укрепление передней и задней мышцы бедра, икроножных мышц, голеностопа. Комплекс упражнений на развитие плечевого пояса. Комплекс упражнений на развитие мышц бицепсов, трицепсов, предплечья, развитие кисти. Укрепление мышц груди. Комплексы упражнений на все группы мышц. Контрольное занятие.

Тема 2.3 «Упражнения с гимнастической палкой»

Практика. Упражнение на осанку. Разучивание комплекса упражнений на укрепление и исправление осанки. Комплекс упражнений с гимнастической палкой. Упражнения на равновесие.

Раздел 3 «Основы классического танца»

Теория. История возникновения классического балета в России. Лучшие балетмейстеры России. Постановка корпуса, ног, рук. Правила азбуки классического танца. Объяснение методики выполнения упражнений. Лучшие мировые исполнители классического танца: Майя Плисецкая, Рудольф Нуриев, Михаил Барышников, Екатерина Максимова, Владимир Васильев.

Практика. Элементы классических движений, основные позиции. Экзерсис классического танца у станка. Экзерсис классического танца у станка, направленный на развитие стоп, спины, плеч и кистей рук. Основные позиции в классике. «Гранд-плие», «деми-плие», махи прямыми ногами у станка

(вперёд, назад, в сторону). Экзерсис на середине, партерная гимнастика. Классические прыжки и вращения. Контрольное занятие.

Раздел 4 «Работа над концертными номерами»

Теория. Понятия о постановочном процессе, концертных номерах, постановке концерта. Объяснение понятий «начало», «кульминация», «финал», «синхронность», «ритмичность» и пр. Методика выполнения упражнений. Беседа: «Что такое «образы»?». Объяснение роли каждого ребенка в танце, требования синхронности, «попадания в музыку». Постановка проблемы, распределение ролей и образов.

Практика. Отработка технических элементов танца, основного шага. Отработка номеров: синхронность, правильное положение рук, ног, головы, порядок выполнения движений, артистичность, ритмичность, попадание в музыку. Отработка выразительности исполнения и артистизма.

Раздел 5 «Стилизованный народный танец»

Теория. История развития этнических танцев разных культур и народностей.

Русские народные танцы севера России. Русские народные танцы юга России. Русские народные танцы центральной части России.

Практика. Разучивание танцевальных движений русского народного танца.

Разучивание элементов русского танца, основные позиции рук. Постановка рук в различных видах русского танца. Русский народный танец. Элементы, связки, техника исполнения. Русский народный танец. Контрольное занятие.

Раздел 6 «Основы бального танца»

Теория. История возникновения бального танца. Европейская и Латиноамериканская программы бальных танцев. Спортивные бальные танцы. Танго. Европейское танго. Аргентинское танго. История возникновения и современное развитие. История возникновения вальса. Балы в Европе. Венский вальс.

Практика. Основные движения разных видов бальных танцев. Разучивание основных движений танца «танго». Разучивание основных движений вальса: ход по кругу, «квадрат», «лодочка». Отработка основных движений вальса. Контрольное занятие.

Раздел 7 «Развивающие уроки»

Тема 7.1 «Актерское мастерство»

Практика. Игровые ситуации, сюжетно-ролевые игры. Пластические этюды.

Тема 7.2 «Импровизация»

Практика. Импровизация на различные музыкальные темы. Контактная и бесконтактная пластическая импровизация.

Тема 7.3 «Сюжетно-ролевые танцы»

Теория. Сюжетный и бессюжетный танцы. Особенности сюжетно-ролевого танца.

Практика. Пластическая импровизация различных образов и ситуаций.

Раздел 8 «Современный эстрадный танец»

Тема 8.1 «Джаз-модерн»

Теория. Современные танцы. Стили и направления. Различия в позициях в современном и классическом танцах. Джаз-модерн. История возникновения.

Американский и Европейский джаз-модерн

Практика. Показ отдельных элементов и движений. Мастер-класс по джаз-модерну. Урок по современной хореографии. Изучение отдельных элементов. Прыжки и позиции в модерне.

Тема 8.2 «Брейк-данс»

Теория. Как возникли дворовые танцы. История возникновения и развития брейк-данса.

Практика. Трюки и прыжки. Отработка. Урок по брейк-дансу. Брейк-данс и тектоник – импровизация. Контрольное занятие.

Раздел 9 «Индивидуальная работа»

Практика. Подготовка сольных номеров для выступлений на конкурсах и концертах. Разработка концепции сольного номера. Создание образа и работа над его актёрским воплощением.

Раздел 10 «Работа над постановкой концерта»

Практика. Отработка концертных номеров. Порядок выступления. Отработка актёрского мастерства. Разработка общей концепции всех концертных номеров. Подготовка концертной программы ко Дню защиты детей.

Итоговое занятие

Теория. Подведение итогов. Собеседование, тестирование, выполнение контрольных упражнений.

Планируемые результаты 3-го года обучения

Знания и умения:

знают о различных стилях и направлениях современной хореографической культуры и историю их возникновения,

имеют представление о постановке концерта и порядке распределения концертных номеров,

знают основные упражнения укрепляющей, силовой, партерной гимнастики, более сложные элементы и умеют их выполнять,

имеют представление о контактной и бесконтактной пластической импровизации и умеют самостоятельно импровизировать,

имеют представление об элементах аутотренинга (упражнения на восстановление дыхания, сил, на расслабление мышц и пр.) и умеют самостоятельно выполнять упражнения,

имеют представление о приемах подражания, образных сравнениях, ролевых ситуациях и пр.

Умения и навыки:

умеют эмоционально выражать настроение танца, умеют вносить элементы раскрепощённости и творчества в движения,

имеют навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества в исполнении движений,

умеют свободно, естественно двигаться под музыку,

умеют грамотно исполнять проученные движения, самостоятельно и в заданном темпе,

владеют навыками сценической культуры,

владеют элементарной музыкальной грамотой.

умеют грамотно и самостоятельно выполнять проученные этюды, движения и танцы,

имеют навыки:

осмысленного исполнения движения,

музыкально-ритмической координации,

танцевальной выразительности,

академизма исполнения,

самоконтроля.

Содержание программы 4 –го года обучения

Задачи

Образовательные:

закрепить знания детей об истории танца и его основных направлениях (классический, народный, бальный и современный танец);

научить воспитанников выполнять постановочные танцы по основным направлениям (классический, народный, бальный и современный);

научить детей самостоятельному элементарному постановочному процессу;

закрепить у учащихся выполнение основных упражнений укрепляющей, силовой, партерной гимнастики, добавляя более сложные элементы;

закрепить навыки основ музыкальной грамоты;

закрепить умение детей правильно, самостоятельно исполнять прорученные танцы и этюды.

Развивающие:

способствовать оптимизации роста и развития опорно – двигательного аппарата;

продолжать формировать правильную осанку;

содействовать профилактике природных физических недостатков;

содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно – сосудистой и нервной системы организма;

развивать чувство ритма, музыкального слуха, памяти и внимания;

развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, силу воли, трудолюбия;

формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев;

развивать координацию, быстроту мышечной реакции, своевременное включение и торможение движения, а также ориентировку в пространстве;

развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;

развивать в детях творческое начало, профессиональные данные.

Воспитательные:

формировать художественный вкус, эстетическое восприятие музыки и танца;

формировать нравственные качества личности через знакомство с национальными танцевальными традициями (этническая музыка, народный костюм и пр.);

развивать лидерство, инициативу, чувство «локтя», взаимовыручки;

воспитывать в детях творческую активность и воображение;

воспитывать умение эмоционального выражения, раскрепощённости и творчества движения.

Учебный план 4-го года обучения

№	Название раздела, темы	Всего	Количество часов		Формы аттестации/контроля
			теория	практика	
	Вводное занятие	2	2	-	
1	Раздел «История танца»	2	2	-	тестирование
2	Раздел «Укрепляющая гимнастика»	38	1	37	комплекс упражнений
1.1	Партерная гимнастика	14	1	13	
1.2	Силовая гимнастика	16	-	16	
1.3	Упражнения с гимнастической палкой	8	-	8	
3	Раздел «Основы классического танца»	16	2	14	урок зачет
4	Раздел «Работа над концертными номерами»	20	1	19	урок зачет
5	Раздел «Стилизованный народный танец»	12	4	8	урок зачет
6	Раздел «Основы бального танца»	10	3	7	урок зачет
7	Раздел «Развивающие уроки»	8	1	7	урок зачет
7.1	Актёрское мастерство	4	-	4	
7.2	Импровизация	2	-	2	
7.3	Сюжетно- ролевые танцы	2	1	1	
8	Раздел «Современный эстрадный танец»	12	2	10	урок зачет
8.1	Джаз-модерн	8	1	7	
8.2	Брейк-данс	4	1	3	
9	Раздел «Индивидуальная работа»	12	-	12	практическое задание
10	Раздел «Работа над постановкой концерта»	10	-	10	отчетный концерт
	Итоговое занятие	2	2	-	собеседование, тестирование, выполнение контрольных упражнений
	Итого	144	20	124	

Содержание учебного плана 4-го года обучения

Вводное занятие

Теория. Беседа о целях и задачах творческого объединения, правилах поведения на занятиях, форме одежды. Концертные выступления учащихся (показ видеофильма). Инструктаж по технике безопасности. Диагностика теоретической подготовки и творческих способностей.

Раздел 1 «История танца»

Теория. История развития танцевальной культуры с древнейших времён. Ритуальные и шаманские пляски разных этносов. История возникновения первых театров. История «Большого» и «Мариинского» театров. Современное развитие танцевальной культуры.

Раздел 2 «Укрепляющая гимнастика»

Тема 2.1 «Партерная гимнастика»

Теория. Методика выполнения упражнений. Основные виды укрепляющей гимнастики. Беседа: «Крепкий и гибкий позвоночник-основа здоровья».

Практика. Основные позиции, направления. Разучивание комплекса упражнений партерной гимнастики. Разучивание комплекса упражнений на растяжку. Классика в партере. Партерный парный стрейчинг. Комплекс упражнений в паре на расслабление и растяжку мышц.

Тема 2.2 «Силовая гимнастика»

Практика. Комплекс упражнений на укрепление мышц пресса и спины.

Комплекс упражнений на укрепление передней и задней мышцы бедра, икроножных мышц, голенистопа. Комплекс упражнений на развитие плечевого пояса. Комплекс упражнений на развитие мышц бицепсов, трицепсов, предплечья, развитие кисти. Укрепление мышц груди. Комплексы упражнений на все группы мышц. Контрольное занятие.

Тема 1.3 «Упражнения с гимнастической палкой»

Практика. Упражнение на осанку. Разучивание комплекса упражнений на укрепление и исправление осанки. Комплекс упражнений с гимнастической палкой. Упражнения на равновесие.

Раздел 3 «Основы классического танца»

Теория. Постановка корпуса, ног, рук. Правила азбуки классического танца.

Методика выполнения упражнений. Лучшие мировые исполнители классического танца: Вацлав Нижинский, Анна Павлова, Галина Уланова, Людмила Семеняка, Нина Ананиашвили.

Практика. Элементы классических движений, основные позиции. Экзерсис классического танца у станка. Изучение элементов классического танца от простого к сложному, от медленного темпа к более подвижному, от позиции «лицом к станку» к позиции держаться одной рукой к экзерсису на середине.

Усвоение упражнений без станка (прыжки, туры). Комплекс упражнений на середине зала для развития устойчивости и координации движений. Контрольное занятие.

Раздел 4 «Работа над концертными номерами»

Теория. Понятия о постановочном процессе, концертных номерах, постановке концерта. Понятия «начало», «кульминация», «финал», «синхронность», «ритмичность» и пр. Методика выполнения упражнений. Беседа: «Что такое «образы»?». Объяснение роли каждого ребенка в танце, требования синхронности, «попадания в музыку». Постановка проблемы, распределение ролей и образов.

Практика. Отработка технических элементов танца, основного шага

Отработка номеров: синхронность, правильное положение рук, ног, головы; порядок выполнения движений, артистичность, ритмичность, попадание в музыку. Отработка выразительности исполнения и артистизма.

Раздел 5 «Стилизованный народный танец»

Теория. Возникновение и развитие народного танца. Музыкальное и пластическое разнообразие танцев разных народов. Расширение представления о танцевальном образе на основе народных танцев.

Практика. Разучивание танцевальных движений русского народного танца.

Разучивание элементов русского танца, основные позиции рук. Постановка рук в различных видах русского танца. Русский народный танец. Элементы, связки, техника исполнения. Контрольное занятие.

Раздел 6 «Основы бального танца»

Теория. История возникновения бального танца. Европейская и Латиноамериканская программы бальных танцев. Самбо, румба (особенности, история, костюмы).

Практика. Основные движения разных видов бальных танцев. Разучивание основных шагов латиноамериканских танцев. Позиции, связки и поддержки в латиноамериканских танцах. Контрольное занятие.

Раздел 7 «Развивающие уроки»

Тема 7.1 «Актерское мастерство»

Практика. Эстафета полярных эмоций. Выразительная пластика в образе животных: добрый котёнок, злая кошка, цирковая лошадка, усталая лошадка. Освоение образов «весёлые барабанщики», «бедный шарманщик», «Буратино», «лучики», «часики», «едем на лошадке». Крадущийся шаг. Спортсмены: «играют в волейбол», «плывут на байдарке».

Тема 7.2 «Импровизация»

Практика. Развитие умения импровизировать под различные музыкальные стили. Контактная и бесконтактная пластическая импровизация под различные музыкальные стили.

Тема 7.3 «Сюжетно-ролевые танцы»

Теория. Беседа «Что я знаю о сюжетном танце?». Особенности сюжетно-ролевого танца.

Практика. Практическое задание: Придумать и поставить небольшой сюжетно-ролевой танец (придумать начало, развитие и финал, распределить роли).

Раздел 8 «Современный эстрадный танец»

Тема 8.1 «Джаз-модерн»

Теория. Современные танцы. Стили и направления. Различия в позициях в современном и классическом танцах.

Практика. Позиции рук и ног джазового танца. Кроссы в стиле «джаз-танца». Изучение видов движений (шаги, прыжки, вращения), используемых в кроссе. Танцевальные движения и комбинации в стиле «джаз». Изучение отдельных элементов.

Тема 8.2 «Брейк-данс»

Теория. Беседа «Что я знаю о брейк-дансе?»

Практика. Трюки и прыжки. Отработка. Танцевальные движения и комбинации в стиле «брейк-данс». Изучение отдельных элементов. Брейк-данс и тектоник – импровизация. Контрольное занятие.

Раздел 9 «Индивидуальная работа»

Практика. Подготовка сольных номеров для выступлений на конкурсах и концертах. Разработка концепции сольного номера. Создание образа и работа над его актёрским воплощением.

Раздел 10 «Работа над постановкой концерта»

Практика. Отработка концертных номеров. Порядок выступления. Отработка актёрского мастерства. Разработка общей концепции всех концертных номеров. Подготовка отчетного концерта. Подготовка концертной программы ко Дню защиты детей.

Итоговое занятие

Теория. Подведение итогов. Собеседование, тестирование, выполнение контрольных упражнений.

Планируемые результаты 4-го года обучения

Знания и умения:

знают о различных стилях и направлениях современной хореографической культуры и историю их возникновения,

имеют представление о постановке концерта и порядке распределения концертных номеров,

знают основные упражнения укрепляющей, силовой, партерной гимнастики, более сложные элементы и умеют их выполнять,

имеют представление о контактной и бесконтактной пластической импровизации и умеют самостоятельно импровизировать,

имеют представление об элементах аутотренинга (упражнения на восстановление дыхания, сил, на расслабление мышц и пр.) и умеют самостоятельно выполнять упражнения,

имеют представление о приемах подражания, образных сравнениях, ролевых ситуациях и пр.

Умения и навыки:

умеют эмоционально выражать настроение танца, умеют вносить элементы раскрепощённости и творчества в движения,

имеют навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества в исполнении движений,

умеют свободно, естественно двигаться под музыку,

умеют грамотно исполнять проученные движения, самостоятельно и в заданном темпе,

владеют навыками сценической культуры,

владеют элементарной музыкальной грамотой.

умеют грамотно и самостоятельно выполнять проученные этюды, движения и танцы,

имеют навыки:

осмысленного исполнения движения,

музыкально-ритмической координации,

танцевальной выразительности,

академизма исполнения,

самоконтроля.

Блок №2 «Комплекс организационно – педагогический условий»

2.1. Календарный учебный график

Учебный год по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Синяя птица» начинается не позднее «10» сентября и заканчивается «31» мая, число учебных недель по программе первого года обучения – 36, число учебных дней – 72, количество учебных часов – 144. Число учебных недель по программе второго года обучения – 36, число учебных дней – 72, количество учебных часов – 144. Число учебных недель по программе третьего года обучения – 36, число учебных дней – 72, количество учебных часов – 144. Число учебных недель по программе четвертого года обучения – 36, число учебных дней – 72, количество учебных часов – 144. (Приложение 1).

2.2. Условия реализации программы

Материально-технические условия

1. Кабинет: соответствующий санитарно-гигиеническим нормам освещения и температурного режима (16 -18 градусов Цельсия; влажность воздуха должна быть в пределах 40-60 %), противопожарным требованиям, оснащенный зеркалами, хореографическими поручнями, наличие костюмерной, раздевалки.

2. Форма: тренировочная форма (девочки – гимнастический купальник, трико, хитон, балетные туфли; мальчики – черные брюки народного характера, футболка), сценические костюмы.

3.Мебель: коврики, спортивные маты.

4.Технические ресурсы: компьютер, мультимедийный проектор, магнитофон, музыкальный центр, аудио- и видеозаписи.

2.3. Формы аттестации

Для оценки результативности учебных занятий, проводимых по дополнительной общеразвивающей программе применяется:

Текущий контроль - осуществляется в конце каждого занятия для выявления уровня освоения материала, при этом объектом контроля являются: правильность исполнения, техничность, активность, уровень физической нагрузки, формами контроля являются: просмотр, анализ выполненного задания, наблюдение, опрос.

Промежуточный контроль – проводится в конце каждого учебного года (май). Задачами контроля являются выявление уровня освоения учащимися программы, определение изменения в уровне развития творческих способностей за данный период обучения. Оценивается правильность исполнения; техничность; активность; уровень физической нагрузки; знание теоретической и практической части, творческий подход, артистичность.

Форма контроля:

1 год обучения - собеседование, выполнение контрольных упражнений,

2-4 год обучения – собеседование, тестирование, выполнение контрольных упражнений, участие в концертных выступлениях.

Формами отслеживания и фиксации образовательных результатов по программе при проведении текущего контроля универсальных учебных действий являются:

- журнал посещаемости творческого объединения;
- грамоты и дипломы учащихся;
- отзывы родителей о работе творческого объединения.

Формами отслеживания и фиксации образовательных результатов программы при проведении промежуточной аттестации являются:

- аналитическая справка по итогам проведенной аттестации;
- протоколы по итогам конкурсов учащихся на уровне учреждения;
- приказы органов управления образования об итогах конкурсов и фестивалей учащихся муниципального, регионального уровня.

Формами предъявления и демонстрации образовательных результатов по программе «Синяя птица» являются:

- танцевальные номера;
- мультимедийные презентации исследовательских работ и проектов;
- участие в конкурсах муниципального, регионального уровней.

2.4. Оценочные материалы

При оценивании учебных достижений учащихся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Синяя птица» разработаны пакет оценочных и контрольно-измерительных материалов (приложение 3).

2.5. Методические материалы

Обучение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Синяя птица» проводится в очной форме.

Программа основана на следующих **принципах**:

принцип целенаправленности: развитие личности посредством выполнения учебной программы;

принцип овладения учебным материалом от простого к сложному: развитие творческих способностей у обучающихся путем совершенствования исполнительского мастерства;

принцип наглядности: использование музыкального оформления занятия, обязательный показ педагога при изучении основ хореографии, использование видеоматериалов по хореографии, как лучших примеров исполнительского мастерства;

принцип доступности и учета возрастных особенностей обучающихся.

принцип дифференцированного подхода – учитывается уровень способностей учеников.

принцип самовоспитания и самосовершенствования – дети учатся самооценке.

Методическое обеспечение программы

№	Название раздела	Формы занятий	Методы, приемы, техническое оснащение	Формы подведения итогов
	Вводное занятие	Беседа, показ, диагностика, практическое задание, тестирование	Словесные методы: беседа, диспут. Наглядные методы: фото-материалы, видео-материалы. Техническое оснащение: коврики	Тестирование, диагностика
1.	Танцевально-игровая гимнастика	Показ, практическое задание, комплексы упражнений, тренинг, игровой стрейчинг, диагностика	Словесные методы: постановка и объяснение задачи, рассказ. Наглядные методы: показ движений. Техническое оснащение: коврики, маты, диски, магнитофон, секундомер, гимнастическая палка	Контрольное занятие. Диагностика
2.	Нетрадиционные виды упражнений	Беседа, показ, практическое задание, игровой стрейчинг, пластическая импровизация, сюжетно-ролевые игры, тренинг	Словесные методы: беседа, урок по актерскому мастерству. Наглядные методы: показ элементов пластических импровизаций, фото- видео-материалы. Техническое оснащение: диски, магнитофон, зеркало	Контрольное занятие
3.	Ритмика	Показ, практическое задание, комплексы упражнений, тренинг, игровой стрейчинг, диагностика	Словесные методы: постановка и объяснение задачи, рассказ. Наглядные методы: показ движений. Техническое оснащение: коврики, маты, диски, магнитофон, секундомер, гимнастическая палка	Контрольное занятие. Диагностика
4.	Элементы хореографии	Беседа, показ, практическое задание, комплексы	Словесные методы: постановка и объяснение задачи.	Контрольное занятие. Диагностика.

		упражнений, диагностика, тренинг	Наглядные методы: фото-материалы, видео-материалы, показ движений. Техническое оснащение: коврики, маты, диски, магнитофон, станок, балетки	Тестирование
5.	Танцевальные комбинации и этюды	Практическое задание, отработка техники исполнения, игровой стрейчинг	Словесные методы: постановка и объяснение задачи. Наглядные методы: показ движений, видео-материалы. Техническое оснащение: диски, магнитофон, концертные костюмы	Класс-концерт. Премьеры постановок. Участие в культурно-массовых мероприятиях, конкурсах
6.	История танца	Рассказ, беседа, показ материалов	Словесные методы: беседа, диспут. Наглядные методы: фото-материалы, видео-материалы. Техническое оснащение: Интернет ресурсы	Тестирование
7.	Укрепляющая гимнастика	Показ, практическое задание, комплексы упражнений, тренинг, игровой стрейчинг, диагностика	Словесные методы: постановка и объяснение задачи, рассказ. Наглядные методы: показ движений. Техническое оснащение: коврики, маты, диски, магнитофон, секундомер, гимнастическая палка	Контрольное занятие. Диагностика
8.	Основы классического танца	Беседа, показ, практическое задание, комплексы упражнений, диагностика, тренинг	Словесные методы: постановка и объяснение задачи. Наглядные методы: фото-материалы, видео-материалы, показ движений. Техническое оснащение: коврики, маты, диски, магнитофон, станок, балетки	Контрольное занятие. Диагностика. Тестирование
9.	Работа над кон-	Практическое задание, от-	Словесные методы: постановка и объяснение задачи.	Класс-концерт.

	цертными номерами	работка техники исполнения, игровой стрейчинг	Наглядные методы: показ движений, видео-материалы. Техническое оснащение: диски, магнитофон, концертные костюмы	Премьеры постановок. Участие в культурно-массовых мероприятиях, конкурсах
10.	Стилизованный народный танец	Беседа, показ, практическое задание, комплексы упражнений, диагностика, тренинг	Словесные методы: беседа, рассказ, постановка и объяснение задач. Наглядные методы: показ движений, фото-видео-материалы. Техническое оснащение: диски, магнитофон, концертные костюмы	Премьеры постановок. Участие в культурно-массовых мероприятиях, конкурсах. Тестирование. Контрольное занятие
11.	Основы бального танца	Беседа, показ, практическое задание, комплексы упражнений, диагностика, тренинг	Словесные методы: беседа, рассказ, постановка и объяснение задач. Наглядные методы: показ движений, фото-видео-материалы. Техническое оснащение: диски, магнитофон, концертные костюмы	Премьеры постановок. Участие в культурно-массовых мероприятиях, конкурсах. Тестирование. Контрольное занятие
12.	Развивающие уроки	Беседа, показ, практическое задание, игровой стрейчинг, пластическая импровизация, сюжетно-ролевые игры, тренинг	Словесные методы: беседа, урок по актерскому мастерству. Наглядные методы: показ элементов пластических импровизаций, фото- видео-материалы. Техническое оснащение: диски, магнитофон, зеркало	Контрольное занятие
13.	Современный эстрадный танец	Беседа, показ, практическое задание, комплексы	Словесные методы: беседа, рассказ, постановка и объяснение задач.	Тестирование.

		упражнений, диагностика, тренинг, игровой стрейчинг, пластическая импровизация	Наглядные методы: показ движений, фото-видео-материалы, показ элементов пластической импровизации. Техническое оснащение: диски, магнитофон, коврики, маты, зеркала	Контрольное занятие
14.	Работа над постановкой концерта	Рассказ, беседа, отработка техники исполнения и артистизма концертных номеров	Словесные методы: беседа, рассказ, постановка и объяснение задач. Наглядные методы: показ движений, фото-видео-материалы. Техническое оснащение: диски, магнитофон, концертные костюмы	Класс-концерт, проведение концерта
15.	Участие в конкурсах, концертах	Концерт	Словесные методы: психологическая поддержка, наставление перед концертом. Практический метод: репетиция. Техническое оснащение: диски, концертные костюмы	Оценки жюри. Комментарии, отзывы
16.	Индивидуальная работа	Показ, практическое задание, комплексы упражнений, тренинг, игровой стрейчинг, диагностика	Словесные методы: постановка и объяснение задачи, рассказ. Наглядные методы: показ движений. Техническое оснащение: коврики, маты, магнитофон, секундомер	Практическое задание
	Итоговое занятие	Дискуссия, диагностика, тестирование	Словесные методы: дискуссия, беседа. Наглядные методы: фото-материал по итогам года. Техническое оснащение: коврики, маты, гимнастическая палка, диски, магнитофон	Диагностика, тестирование

2.6. Воспитательный потенциал программы

Воспитательная работа в рамках программы «Синяя птица» направлена на:

- воспитание чувства коллективизма, трудолюбия;
- воспитание потребности общения с музыкой;
- формирование общей культуры обучающихся;
- воспитание эстетического вкуса;
- воспитание уважения ребенка к самому себе и своему творчеству;
- воспитание уважения к Родине через знакомство с лучшими образцами народной музыки;
- воспитание сценической культуры, исполнительской дисциплины;
- воспитание чувства уважения к высоким образцам культуры других стран и народов;
- воспитание чувства ответственности при выполнении своей работы.

Для решения поставленных воспитательных задач и достижения цели программы используется система поощрений:

1. Рейтинг победителей – самоутверждение, поддержание интереса.
2. Повышение уровня мастерства.

Учащиеся привлекаются к участию (подготовке, проведению) в мероприятиях муниципалитета, учреждения, объединения (Приложение 2):

благотворительных акциях, творческих концертах, выставках, мастер-классах, тренингах, беседах и т.д.;

в конкурсных программах различного уровня, направленных на становление правильной самооценки (знание своих плюсов и минусов), личностного роста, роста мотивации на дальнейшее развитие, умения принимать поражение и победу достойно, умения поддерживать положительную атмосферу в общении с соперниками.

Предполагаемые результаты:

укрепление чувства гражданственности, гражданской ответственности, патриотизма;

обогащение опыта социального взаимодействия со сверстниками и взрослыми, переосмысление отношения к себе, к Родине, к окружающему миру на основе доверия, принятия, заботы и сотрудничества;

реализация учащимися своих интересов, потребностей, способностей, инициативы, обогащение опыта и накопление знаний, умений и навыков;

повышение интереса к творческим занятиям и уровня личностных достижений учащихся.

2.7. Список литературы

Литература для педагогов:

1. Акимова М., Козлова В. «Индивидуальность учащегося и индивидуальный подход», М., «Знание», 2002 г.
2. Барышникова Т. «Азбука хореографии», М., «Айрис – пресс», 2009 г.
3. Башаева Т. «Развитие восприятия у детей: форма, цвет, звук», Ярославль, «Академия развития», 2010 г.
4. Бежар М. «Мгновенья в жизни другого», М., В/о «Союзтеатр», 2005 г.
5. Блок Л. «Классический танец: история и современность», М., «Искусство», 2009 г.
6. Боголюбская М. «Учебно-воспитательная работа в детских самостоятельных хореографических коллективах» /Методические рекомендации/, М., 2002 г.
7. Воронина И. «Историко-бытовой танец», М., «Искусство», 2008 г.
8. Гусев С. «Детские бытовые массовые танцы», М., «Искусство», 2008 г.
9. Гусев С. «Музыкальные движения» /Методическое пособие/, М., 2002г.
10. Заикин Н. «Фольклор и его сценическая обработка», М., 2010 г.
11. Захаров Р. «Сочинение танца», М., «Искусство», 2010г.
12. Захаров Р. «Радуга русского танца», М., «Искусство», 2011г.
13. Иллюстрированная энциклопедия «Балет», М., «Конец века», 2009 г.
14. Климов А. «Основы русского народного танца», М., 2004 г.
15. Ключев Н., Касаткина Ю. «Учим детей общению», Ярославль, «Академия развития», 2011 г.
16. Константинова А. «Игровой стрейчинг», СПб., 2003 г.
17. Костровицкая В. «Сто уроков классического танца», М., «Искусство», 2005 г.
18. Левин М. «Гимнастика в хореографической школе», М., «Терра – спорт», 2011 г.
19. Никитин В. «Модерн, джаз-танец: продолжение обучения», М., «ВЦХТ», 2006 г.
20. Ражников В. «Резервы музыкальной педагогики», М., «Искусство», 2010 г.
21. Руднева С., Фиш Э. «Музыкальные движения» /Методическое пособие/, М., 2012 г.
22. Сборник «Русские танцы для молодежных коллективов», М., 2010 г.
23. Сборник популярных бальных танцев. Выпуск 1., М., «Советский композитор», 2005 г.
24. Серебренников Н. «Поддержка в дуэтом танце», М., «Искусство», 2009 г.
25. Соколовский Ю. «Основы педагогики бальной хореографии» /Учебное пособие/, М., 2003 г.
26. Стуколкина Н. «Уроки характерного танца», «Всероссийское театральное общество», М., 2002 г.

27. «Сюжетные танцы» /В помощь художественной самодеятельности/, М., «Советская Россия», 2005 г.
28. Устинова Т. «Избранные русские народные танцы», М., «Искусство», 2009 г.
29. Федорова Л. «Африканский танец: обычаи, ритуалы, традиции», М., «Наука», 2009 г.
30. Шевцов Е. «Эстетическое воспитание: пути и проблемы», М., «Искусство», 2011 г.
31. Шереметьевская Н. «Танец на эстраде», М., «Искусство», 2011 г.

Литература для детей:

1. Базарова Н., Мей В., «Азбука классического танца». Ленинград. «Искусство», 2008 г.
2. Барышникова Т., «Азбука хореографии», Москва, «Арес-пресс», 2009 г.
3. Бахно С., «Ритмика и танец», Москва, 2000 г.
4. Боброва Г., «Искусство грации», Москва, «Детская литература», 2010г.
5. Верхолат Е.В. «Композиция и постановка танца », «Хабаровск ХГИИиК» 2003г.
6. Зацепин К., Климов А., Рихтер К., Толстая Н., Фарманянц Е., «Народно-сценический танец» Москва, «Искусство» 2001 г.
7. Карп П., «Младшая муза», Москва, «Детская литература», 2006г.
8. Корнелёва Л.М. «Русский народный танец», «Хабаровск ХГИИиК» 2008г.
9. Никитин В., «Модерн – джаз танец: продолжение обучения», Москва, «ВЦХТ», 2010г.
10. Пасютинская В., «Волшебный мир танца: книга для учащихся», Москва, «Просвещение», 2005г.
11. Стуколкина Н., «Уроки характерного танца», «Всероссийское театральное общество», Москва, 2002г.
12. Ткаченко Т., «Народный танец», М., «Искусство», 2009 г.
13. Устинова Т., «Избранные русские народные танцы», Москва. «Искусство» 2009 г.
14. Фирилёва Н.С., Сайкина Е. «Са-фи-дансе», Санкт-Петербург. «Детство-пресс», 2009 г.

Интернет-ресурсы:

1. horeografiya.ru
2. sunrise-dc.ucoz.com
3. antredancecentre.ru

Глоссарий

Адаптация – процесс активного приспособления ребенка к условиям социальной среды с помощью мероприятий по установлению соответствия поведения воспитанника принятым в обществе правилам, нормам и ценностям или корректировке несоответствия такого поведения; вид взаимодействия его с социальной средой.

Анкетирование – метод получения информации, основанный на опросе людей для получения сведений о фактическом положении дел.

Апломб – устойчивость или равновесие, главным стержнем которого является позвоночник.

Арабеск – основная поза классического танца.

Беседа – метод получения информации на основе вербальной коммуникации; относится к методам опроса.

Внеклассная воспитательная работа – организация педагогом разных видов деятельности воспитанников во внеурочное время.

Выворотность – раскрытие ног в тазобедренном и голеностопном суставе.

Группа – относительно стабильная совокупность людей, связанных общими отношениями, деятельностью, ее мотивацией и нормами.

Дем и гранд плие – маленькие и большие приседания.

Деятельность – форма психической активности.

Жест, язык жестов – система жестов и телодвижений, используемая в танцевальной лексике.

Завязка – событие, порождающее конфликт, она начинает развитие действия в танце.

Инициатива – внутреннее побуждение к самостоятельным, активным новым формам деятельности.

Классический экзерсис – комплект упражнений и движение, который выполняется сначала у станка, затем на середине зала.

Классический танец – вид хореографической пластики, построенный на определенных и строгих законах.

Композиция – сочинение хореографа из различных танцевально-пластических элементов, образующее единое целое.

Компетентность – уровень образованности личности.

Координация – соответствие и согласие всего тела.

Концовка – окончательное движение, характерное для мужского танца.

Кульминация – постепенное нагнетание действия.

Личностный подход – последовательное отношение педагога к воспитаннику, как к личности.

Мотивация – совокупность стойких мотивов побуждений, определяющих содержание.

Мотив – побуждение к деятельности, связанное с удовлетворением потребности; осознаваемые причины, которые обуславливают выбор действий и поступков.

Музыкально-подвижные игры – ведущий вид деятельности дошкольника, связанный с приемами имитации, подражания, соревнований, образных сравнений и ролевых ситуаций.

Наглядность – предполагает непосредственное зрительное восприятие.

Натянутый подъем – стопа опущена пальцами книзу, носок оттянут вниз.

Образовательный мониторинг – форма организации сбора, хранения, обработки и распространения информации о деятельности педагогической системы, обеспечивающая непрерывное отслеживание ее состояния и прогнозирование ее развития.

Практика – материальная, целеполагающая деятельность человека.

Подбор репертуара – творческий и индивидуальный процесс для каждой группы воспитанников.

Подъем сокращенный – стопа тыльной поверхностью поднята к передней поверхности голени.

Поза – статичное положение тела, выражающее определенное состояние и настроение.

Познавательная деятельность – один из видов индивидуальной и групповой работы в учреждении дополнительного образования детей, которая используется для расширения и углубления у воспитанников знаний и способов познавательной активности, как в учреждении, так и дома.

Позиции ног – точная пропорция, которая определяет расположение выворотных ног, их удаление или сближение и тело при этом находится в состоянии покоя или в движении.

Позиции рук – правильная постановка отдельных частей: кисти, пальцев, локтя, плеча.

Постановка тела – корпус в вертикальном положении, позвоночник вытянут, плечи и грудная клетка раскрыты, лопатка оттянута к пояснице, голова держится прямо.

Педагогическая диагностика – система специфической деятельности педагогов, призванная выявить определенные свойства личности для оценки (измерения) результатов обучения и воспитания.

Релеве – поднимание на пальцах.

Рисунок танца – исходный материал, рожденный традицией народа и обязательной характеристикой каждой хореографической композиции.

Ритмика – выразительное движение тесно связанное с музыкой.

Роль – образ, воплощенный в сценической версии.

Репертуар – подбор произведений, исполняемых в концертах.

Рефлексия – внутренняя деятельность человека, ориентированная на самопознание, осмысление своих действий и состояний. Это не просто знание и понимание субъектом самого себя, но и выявление того, как другие знают и понимают «рефлектирующего», его личностные особенности, эмоциональные реакции и когнитивные (связанные с познанием) представления.

Репетиция – подготовительное, пробное исполнение произведения.

Самостоятельная работа – способность личности к деятельности, совершаемой без вмешательства со стороны.

Стопа – сложный в анатомическом и функциональном отношении аппарат, являющий опорой тела человека и регулятор функции равновесия.

Сюжет – система событий в произведении, раскрывающая его основной конфликт.

Танцевальный шаг – амплитуда, способствующая высоте прыжка, который обеспечивает широту и свободу движений.

Тестирование – метод получения информации, основанный на выполнении пробных заданий, прохождении испытаний.

Толерантность – терпимость и принятие иных верований, национальных обычаев и традиций.

Ценность – принятое в философии, этике, социологии понимание, с помощью которого характеризуется социально-историческое значение чего-либо для общества и личности, имеющего личностный смысл для индивидов определенных явлений действительности.

Школа танца – внутренний слой, который несет в себе исполнитель, трактующий то или иное танцевальное произведение.

Умение – освоенный способ выполнения действия.

Эмоциональный настрой – свойство человека, характеризующее содержание, качество и динамику его эмоций и чувств.

Язык танца – создания мира общения чувств и эмоционального контакта.

Приложение 1

Календарный учебный график 1-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес т во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь			Комбинированное занятие	2	Вводное занятие	Актальный зал	Тестирование
2	Сентябрь			Теоретическое занятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражнений
3	Сентябрь			Практическое за- нятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражне- ний
4	Сентябрь			Практическое за- нятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражне- ний
5	Сентябрь			Практическое за- нятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражне- ний
6	Сентябрь			Практическое занятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражне- ний
7	Октябрь			Практическое за- нятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражне- ний
8	Октябрь			Практическое за- нятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражне- ний
9	Октябрь			Комбинированное занятие	2	Игродимнастика	Актальный зал	Комплекс упражне- ний
10	Октябрь			Практическое за- нятие	2	Игродимнастика	Актальный зал	Комплекс упражне- ний

11	Октябрь			Практическое занятие	2	Игрогимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
12	Октябрь			Практическое занятие	2	Игрогимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
13	Октябрь			Теоретическое занятие	2	Игротанцы	Актальный зал	Комплекс упражнений
14	Октябрь			Практическое занятие	2	Игротанцы	Актальный зал	Комплекс упражнений
15	Октябрь			Практическое занятие	2	Игротанцы	Актальный зал	Комплекс упражнений
16	Ноябрь			Практическое занятие	2	Игротанцы	Актальный зал	Комплекс упражнений
17	Ноябрь			Практическое занятие	2	Игротанцы	Актальный зал	Комплекс упражнений
18	Ноябрь			Практическое занятие	2	Игротанцы	Актальный зал	Комплекс упражнений
19	Ноябрь			Комбинированное занятие	2	Игропластика	Актальный зал	Комплекс упражнений
20	Ноябрь			Практическое занятие	2	Игропластика	Актальный зал	Комплекс упражнений
21	Ноябрь			Практическое занятие	2	Игропластика	Актальный зал	Комплекс упражнений
22	Ноябрь			Комбинированное занятие	2	Музыкально-подвижные игры	Актальный зал	Урок зачёт
23	Ноябрь			Практическое	2	Музыкально-	Актальный зал	Урок зачёт

				занятие		подвижные игры		
24	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально-подвижные игры	Актальный зал	Урок зачёт
25	Декабрь			Комбинированное занятие	2	Музыкально-творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
26	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально-творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
27	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально-творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
28	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально-творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
29	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально-творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
30	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально-творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
31	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально-творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
32	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально-творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
33	Январь			Комбинированное занятие	2	Сюжетный урок	Актальный зал	Урок зачёт
34	Январь			Практическое занятие	2	Сюжетный урок	Актальный зал	Урок зачёт
35	Январь			Практическое занятие	2	Сюжетный урок	Актальный зал	Урок зачёт
36	Январь			Практическое занятие	2	Сюжетный урок	Актальный зал	Урок зачёт
37	Январь			Комбинированное занятие	2	Элементы аутотренинга	Актальный зал	Урок зачёт
38	Январь			Практическое занятие	2	Элементы аутотренинга	Актальный зал	Урок зачёт

39	Февраль			Практическое занятие	2	Музыкально-ритмические упражнения	Актальный зал	Урок зачёт
40	Февраль			Практическое занятие	2	Музыкально-ритмические упражнения	Актальный зал	Урок зачёт
41	Февраль			Практическое занятие	2	Музыкальные игры	Актальный зал	Урок зачёт
42	Февраль			Практическое занятие	2	Музыкальные игры	Актальный зал	Урок зачёт
43	Февраль			Комбинированное занятие	2	Основы музыкальной грамоты	Актальный зал	Урок зачёт
44	Февраль			Практическое занятие	2	Основы музыкальной грамоты	Актальный зал	Урок зачёт
45	Февраль			Практическое занятие	2	Гимнастика	Актальный зал	Урок зачёт
46	Февраль			Практическое занятие	2	Гимнастика	Актальный зал	Урок зачёт
47	Март			Практическое занятие	2	Гимнастика	Актальный зал	Урок зачёт
48	Март			Теоретическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
49	Март			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
50	Март			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
51	Март			Практическое занятие	2	Основы классического	Актальный зал	Урок зачёт

						танца		
52	Март			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
53	Март			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
54	Март			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
55	Март			Теоретическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт
56	Апрель			Практическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт
57	Апрель			Практическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт
58	Апрель			Практическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт
59	Апрель			Практическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт
60	Апрель			Практическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт
61	Апрель			Теоретическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
62	Апрель			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
63	Апрель			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
64	Апрель			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
65	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
66	Май			Практическое	2	Танцевальные	Актальный зал	Отчётный концерт

				занятие		комбинации		
67	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
68	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
69	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
70	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
71	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
72	Май			Теоретическое занятие	2	Итоговое занятие	Актальный зал	Собеседование, выполнение контрольных упражнений

Календарный учебный график 2-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь			Комбинированное занятие	2	Вводное занятие	Актальный зал	Тестирование
2	Сентябрь			Теоретическое занятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражнений
3	Сентябрь			Практическое занятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражнений
4	Сентябрь			Практическое занятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражнений
5	Сентябрь			Практическое за-	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражне-

				нение				ний
6	Сентябрь			Практическое занятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражнений
7	Октябрь			Практическое занятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражнений
8	Октябрь			Практическое занятие	2	Игроритмика	Актальный зал	Комплекс упражнений
9	Октябрь			Комбинированное занятие	2	Игродимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
10	Октябрь			Практическое занятие	2	Игродимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
11	Октябрь			Практическое занятие	2	Игродимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
12	Октябрь			Практическое занятие	2	Игродимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
13	Октябрь			Теоретическое занятие	2	Игроданцы	Актальный зал	Комплекс упражнений
14	Октябрь			Практическое занятие	2	Игроданцы	Актальный зал	Комплекс упражнений
15	Октябрь			Практическое занятие	2	Игроданцы	Актальный зал	Комплекс упражнений
16	Ноябрь			Практическое занятие	2	Игроданцы	Актальный зал	Комплекс упражнений
17	Ноябрь			Практическое за-	2	Игроданцы	Актальный зал	Комплекс упражне-

				нение				ний
18	Ноябрь			Практическое за- нятие	2	Игротанцы	Актальный зал	Комплекс упражне- ний
19	Ноябрь			Комбинированное занятие	2	Игропластика	Актальный зал	Комплекс упражне- ний
20	Ноябрь			Практическое занятие	2	Игропластика	Актальный зал	Комплекс упражне- ний
21	Ноябрь			Практическое занятие	2	Игропластика	Актальный зал	Комплекс упражне- ний
22	Ноябрь			Комбинированное занятие	2	Музыкально- подвижные игры	Актальный зал	Урок зачёт
23	Ноябрь			Практическое занятие	2	Музыкально- подвижные игры	Актальный зал	Урок зачёт
24	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально- подвижные игры	Актальный зал	Урок зачёт
25	Декабрь			Комбинированное занятие	2	Музыкально- творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
26	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально- творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
27	Декабрь			Практическое занятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
28	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально- творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
29	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально- творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
30	Декабрь			Практическое занятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание

31	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально-творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
32	Декабрь			Практическое занятие	2	Музыкально-творческие игры	Актальный зал	Урок зачёт
33	Январь			Комбинированное занятие	2	Сюжетный урок	Актальный зал	Урок зачёт
34	Январь			Практическое занятие	2	Сюжетный урок	Актальный зал	Урок зачёт
35	Январь			Практическое занятие	2	Сюжетный урок	Актальный зал	Урок зачёт
36	Январь			Практическое занятие	2	Сюжетный урок	Актальный зал	Урок зачёт
37	Январь			Комбинированное занятие	2	Элементы аутотренинга	Актальный зал	Урок зачёт
38	Январь			Практическое занятие	2	Элементы аутотренинга	Актальный зал	Урок зачёт
39	Февраль			Практическое занятие	2	Музыкально-ритмические упражнения	Актальный зал	Урок зачёт
40	Февраль			Практическое занятие	2	Музыкально-ритмические упражнения	Актальный зал	Урок зачёт
41	Февраль			Практическое занятие	2	Музыкальные игры	Актальный зал	Урок зачёт
42	Февраль			Практическое занятие	2	Музыкальные игры	Актальный зал	Урок зачёт
43	Февраль			Комбинированное занятие	2	Основы музыкальной грамоты	Актальный зал	Урок зачёт
44	Февраль			Практическое занятие	2	Основы музыкальной грамоты	Актальный зал	Урок зачёт

45	Февраль			Практическое занятие	2	Гимнастика	Актальный зал	Урок зачёт
46	Февраль			Практическое занятие	2	Гимнастика	Актальный зал	Урок зачёт
47	Март			Практическое занятие	2	Гимнастика	Актальный зал	Урок зачёт
48	Март			Теоретическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
49	Март			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
50	Март			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
51	Март			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
52	Март			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
53	Март			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
54	Март			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
55	Март			Теоретическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт
56	Апрель			Практическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт
57	Апрель			Практическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт

58	Апрель			Практическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт
59	Апрель			Практическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт
60	Апрель			Практическое занятие	2	Основы народного танца	Актальный зал	Урок зачёт
61	Апрель			Практическое занятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
62	Апрель			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
63	Апрель			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
64	Апрель			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
65	Май			Практическое занятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
66	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
67	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
68	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
69	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
70	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
71	Май			Практическое занятие	2	Танцевальные комбинации	Актальный зал	Отчётный концерт
72	Май			Теоретическое занятие	2	Итоговое занятие	Актальный зал	Собеседование, тестирование, выполнение контрольных упражнений

Календарный учебный график 3-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количес т во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь			Комбинированное занятие	2	Вводное занятие	Актальный зал	Тестирование
2	Сентябрь			Теоретическое занятие	2	История танца	Актальный зал	Тестирование
3	Сентябрь			Комбинированное занятие	2	Партерная гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
4	Сентябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимна- стика	Актальный зал	Комплекс упражнений
5	Сентябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимна- стика	Актальный зал	Комплекс упражнений
6	Сентябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимна- стика	Актальный зал	Комплекс упражнений
7	Октябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимна- стика	Актальный зал	Комплекс упражнений
8	Октябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимна- стика	Актальный зал	Комплекс упражнений
9	Октябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимна- стика	Актальный зал	Комплекс упражнений
10	Октябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимна- стика	Актальный зал	Комплекс упражнений

11	Октябрь			Практическое за- нятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
12	Октябрь			Практическое за- нятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
13	Октябрь			Практическое за- нятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
14	Октябрь			Практическое за- нятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
15	Октябрь			Практическое за- нятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
16	Ноябрь			Практическое за- нятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
17	Ноябрь			Практическое за- нятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
18	Ноябрь			Практическое за- нятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
19	Ноябрь			Практическое за- нятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
20	Ноябрь			Практическое за- нятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
21	Ноябрь			Практическое за- нятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
22	Ноябрь			Практическое за- нятие	2	Упражнения с гимнастической палкой	Актальный зал	Комплекс упражнений

23	Ноябрь			Практическое занятие	2	Упражнения с гимнастической палкой	Актальный зал	Комплекс упражнений
24	Декабрь			Практическое занятие	2	Упражнения с гимнастической палкой	Актальный зал	Комплекс упражнений
25	Декабрь			Практическое занятие	2	Упражнения с гимнастической палкой	Актальный зал	Комплекс упражнений
26	Декабрь			Теоретическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
27	Декабрь			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
28	Декабрь			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
29	Декабрь			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
30	Декабрь			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
31	Декабрь			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
32	Декабрь			Практическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
33	Январь			Практическое занятие	2	Основы классического	Актальный зал	Урок зачёт

						танца		
34	Январь			Комбинированное занятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
35	Январь			Практическое занятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
36	Январь			Практическое занятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
37	Январь			Практическое занятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
38	Январь			Практическое занятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
39	Февраль			Практическое занятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
40	Февраль			Практическое занятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
41	Февраль			Практическое занятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
42	Февраль			Практическое занятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
43	Февраль			Практическое занятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
44	Февраль			Практическое занятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт

						номерами		
45	Февраль			Практическое за- нятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
46	Февраль			Теоретическое занятие	2	Стилизованный народный танец	Актальный зал	Урок зачёт
47	Март			Теоретическое занятие	2	Стилизованный народный танец	Актальный зал	Урок зачёт
48	Март			Практическое за- нятие	2	Стилизованный народный танец	Актальный зал	Урок зачёт
49	Март			Практическое за- нятие	2	Стилизованный народный танец	Актальный зал	Урок зачёт
50	Март			Практическое за- нятие	2	Стилизованный народный танец	Актальный зал	Урок зачёт
51	Март			Практическое за- нятие	2	Стилизованный народный танец	Актальный зал	Урок зачёт
52	Март			Теоретическое занятие	2	Основы бального танца	Актальный зал	Урок зачёт
53	Март			Комбинированное занятие	2	Основы бального танца	Актальный зал	Урок зачёт
54	Март			Практическое за- нятие	2	Основы бального танца	Актальный зал	Урок зачёт
55	Март			Практическое за- нятие	2	Основы бального танца	Актальный зал	Урок зачёт
56	Апрель			Практическое за- нятие	2	Основы бального танца	Актальный зал	Урок зачёт
57	Апрель			Практическое занятие	2	Актёрское мастерство	Актальный зал	Урок зачёт

58	Апрель			Практическое занятие	2	Актёрское мастерство	Актовый зал	Урок зачёт
59	Апрель			Практическое занятие	2	Импровизация	Актовый зал	Урок зачёт
60	Апрель			Комбинированное занятие	2	Сюжетно-ролевые танцы	Актовый зал	Урок зачёт
61	Апрель			Комбинированное занятие	2	Джаз-модерн	Актовый зал	Урок зачёт
62	Апрель			Практическое занятие	2	Джаз-модерн	Актовый зал	Урок зачёт
63	Апрель			Теоретическое занятие	2	Джаз-модерн	Актовый зал	Урок зачёт
64	Апрель			Практическое занятие	2	Джаз-модерн	Актовый зал	Урок зачёт
65	Май			Комбинированное занятие	2	Брейк-данс	Актовый зал	Урок зачёт
66	Май			Практическое занятие	2	Брейк-данс	Актовый зал	Урок зачёт
67	Май			Практическое занятие	2	Работа над постановкой концерта	Актовый зал	Отчётный концерт
68	Май			Практическое занятие	2	Работа над постановкой концерта	Актовый зал	Отчётный концерт
69	Май			Практическое занятие	2	Работа над постановкой концерта	Актовый зал	Отчётный концерт
70	Май			Практическое занятие	2	Работа над постановкой концерта	Актовый зал	Отчётный концерт
71	Май			Практическое занятие	2	Работа над постановкой концерта	Актовый зал	Отчётный концерт

72	Май			Теоретическое занятие	2	Итоговое занятие	Актальный зал	Собеседование, тестирование, выполнение контрольных упражнений
----	-----	--	--	-----------------------	---	------------------	---------------	--

Календарный учебный график 4-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь			Комбинированное занятие	2	Вводное занятие	Актальный зал	Тестирование
2	Сентябрь			Теоретическое занятие	2	История танца	Актальный зал	Тестирование
3	Сентябрь			Комбинированное занятие	2	Партерная гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
4	Сентябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
5	Сентябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
6	Сентябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
7	Октябрь			Практическое занятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
8	Октябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений

9	Октябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
10	Октябрь			Практическое занятие	2	Партерная гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
11	Октябрь			Практическое занятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
12	Октябрь			Практическое занятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
13	Октябрь			Практическое занятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
14	Октябрь			Практическое занятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
15	Октябрь			Практическое занятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
16	Ноябрь			Практическое занятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
17	Ноябрь			Практическое занятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
18	Ноябрь			Практическое занятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
19	Ноябрь			Практическое занятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений
20	Ноябрь			Практическое занятие	2	Силовая гимнастика	Актальный зал	Комплекс упражнений

21	Ноябрь			Практическое за- нятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
22	Ноябрь			Практическое за- нятие	2	Упражнения с гимнастической палкой	Актальный зал	Комплекс упражнений
23	Ноябрь			Практическое за- нятие	2	Упражнения с гимнастической палкой	Актальный зал	Комплекс упражнений
24	Декабрь			Практическое за- нятие	2	Упражнения с гимнастической палкой	Актальный зал	Комплекс упражнений
25	Декабрь			Практическое за- нятие	2	Упражнения с гимнастической палкой	Актальный зал	Комплекс упражнений
26	Декабрь			Теоретическое занятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
27	Декабрь			Практическое за- нятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
28	Декабрь			Практическое за- нятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
29	Декабрь			Практическое за- нятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
30	Декабрь			Практическое за- нятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
31	Декабрь			Практическое за- нятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт

32	Декабрь			Практическое за- нятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
33	Январь			Практическое за- нятие	2	Основы классического танца	Актальный зал	Урок зачёт
34	Январь			Комбинированное занятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
35	Январь			Практическое за- нятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
36	Январь			Практическое за- нятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
37	Январь			Практическое за- нятие	2	Индивидуальная работа	Актальный зал	Практическое задание
38	Январь			Практическое за- нятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
39	Февраль			Практическое за- нятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
40	Февраль			Практическое за- нятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
41	Февраль			Практическое за- нятие	2	Работа над концертными номерами	Актальный зал	Урок зачёт
42	Февраль			Практическое за- нятие	2	Работа над концертными	Актальный зал	Урок зачёт

						номера		
43	Февраль			Практическое за- нятие	2	Работа над концертными номера	Актный зал	Урок зачёт
44	Февраль			Практическое за- нятие	2	Работа над концертными номера	Актный зал	Урок зачёт
45	Февраль			Практическое за- нятие	2	Индивидуальная работа	Актный зал	Практическое задание
46	Февраль			Теоретическое занятие	2	Стилизованный народный танец	Актный зал	Урок зачёт
47	Март			Теоретическое занятие	2	Стилизованный народный танец	Актный зал	Урок зачёт
48	Март			Практическое за- нятие	2	Стилизованный народный танец	Актный зал	Урок зачёт
49	Март			Практическое за- нятие	2	Стилизованный народный танец	Актный зал	Урок зачёт
50	Март			Практическое за- нятие	2	Стилизованный народный танец	Актный зал	Урок зачёт
51	Март			Практическое за- нятие	2	Стилизованный народный танец	Актный зал	Урок зачёт
52	Март			Теоретическое занятие	2	Основы бального танца	Актный зал	Урок зачёт
53	Март			Комбинированное занятие	2	Основы бального танца	Актный зал	Урок зачёт
54	Март			Практическое за- нятие	2	Основы бального танца	Актный зал	Урок зачёт

55	Март			Практическое за- нятие	2	Основы бального танца	Актальный зал	Урок зачёт
56	Апрель			Практическое за- нятие	2	Основы бального танца	Актальный зал	Урок зачёт
57	Апрель			Практическое занятие	2	Актёрское мастерство	Актальный зал	Урок зачёт
58	Апрель			Практическое занятие	2	Актёрское мастерство	Актальный зал	Урок зачёт
59	Апрель			Практическое занятие	2	Импровизация	Актальный зал	Урок зачёт
60	Апрель			Комбинированное занятие	2	Сюжетно-ролевые танцы	Актальный зал	Урок зачёт
61	Апрель			Комбинированное занятие	2	Джаз-модерн	Актальный зал	Урок зачёт
62	Апрель			Практическое занятие	2	Джаз-модерн	Актальный зал	Урок зачёт
63	Апрель			Теоретическое занятие	2	Джаз-модерн	Актальный зал	Урок зачёт
64	Апрель			Практическое занятие	2	Джаз-модерн	Актальный зал	Урок зачёт
65	Май			Комбинированное занятие	2	Брейк-данс	Актальный зал	Урок зачёт
66	Май			Практическое занятие	2	Брейк-данс	Актальный зал	Урок зачёт
67	Май			Практическое занятие	2	Работа над постановкой концерта	Актальный зал	Отчётный концерт
68	Май			Практическое занятие	2	Работа над постановкой концерта	Актальный зал	Отчётный концерт

69	Май			Практическое занятие	2	Работа над постановкой концерта	Актальный зал	Отчётный концерт
70	Май			Практическое занятие	2	Работа над постановкой концерта	Актальный зал	Отчётный концерт
71	Май			Практическое занятие	2	Работа над постановкой концерта	Актальный зал	Отчётный концерт
72	Май			Теоретическое занятие	2	Итоговое занятие	Актальный зал	Собеседование, тестирование, выполнение контрольных упражнений

Приложение 2

Календарный план воспитательной работы 1-го года обучения

№ п/п	Название мероприятия, события	Форма проведения	Сроки проведения
1.	Неделя безопасности	беседа	1-9 сентября
2.	Концерт ко Дню учителя	концерт	1 октября
3.	Концерт ко Дню матери	концерт	26 ноября
4.	Тематический час ко дню конституции	беседа	7-12 декабря
5.	XIX региональный конкурс одаренных детей системы дополнительного образования «Звездочки Тамбовщины»	конкурс	январь-февраль
6.	Мастер-класс по здоровому образу жизни «Движение это жизнь»	мастер-класс	20-25 января
7.	Встреча с интересными людьми: «Герои Отечества»	беседа	21-22 февраля
8.	Концерт «Женщины России»	концерт	5-6 марта
9.	Экскурсия в краеведческий музей	экскурсия	март
10.	Тематический час ко дню космонавтики	конкурсная программа	12 апреля
11.	Актерский тренинг «Действие и взаимодействие в различных предлагаемых обстоятельствах»	тренинг	22 апреля
12.	Концерт ко Дню Победы	концерт	8 мая
13.	Встреча с интересными людьми «Моя профессия хореограф»	беседа	14 мая
14.	Концерт ко Дню защиты детей	концерт	1 июня

Календарный план воспитательной работы 2-го года обучения

№ п/п	Название мероприятия, события	Форма проведения	Сроки проведения
1.	Неделя безопасности	беседа	1-9 сентября
2.	Концерт ко Дню учителя	концерт	1 октября
3.	Концерт ко Дню матери	концерт	26 ноября
4.	Акция «Новогоднее письмо (открытка) солдату»	акция	15-18 декабря
5.	XIX региональный конкурс одаренных детей системы дополнительного образования «Звездочки Тамбовщины»	конкурс	январь-февраль
6.	Тематический час «27 января - Ленинградский день победы»	беседа	20-25 января
7.	Встреча с интересными людьми: «Герои Отечества»	беседа	21-22 февраля
8.	Концерт «Женщины России»	концерт	5-6 марта
9.	Экскурсия в Дом-музей А.М. Герасимова	экскурсия	март
10.	Экспозиция «Они учились в нашей школе»	беседа	10 апреля
11.	Урок экологии «22 апреля-День Земли»	беседа	22 апреля
12.	Концерт ко Дню Победы	концерт	8 мая
13.	Встреча с интересными людьми «Моя профессия хореограф»	беседа	14 мая
14.	Концерт ко Дню защиты детей	концерт	1 июня

Календарный план воспитательной работы 3-го года обучения

№ п/п	Название мероприятия, события	Форма проведения	Сроки проведения
1.	Неделя безопасности	беседа	1-9 сентября
2.	Концерт ко Дню учителя	концерт	1 октября
3.	Концерт ко Дню матери	концерт	26 ноября
4.	Игра посвящённая Дню добровольца (волонтёра)	игровая программа	5 декабря
5.	XIX региональный конкурс одаренных детей системы дополнительного образования «Звездочки Тамбовщины»	конкурс	январь-февраль
6.	Концертно-игровая программа «Радость Рождества раздвигает границы»	концерт, игровая программа	10-15 января
7.	Встреча с интересными людьми :«Герои Отечества»	беседа	21-22 февраля
8.	Концерт «Женщины России»	концерт	5-6 марта
9.	Экскурсия в Дом-музей И.В.Мичурина	экскурсия	март
10.	День космонавтики «Космос-это мы»	конкурсная программа	12 апреля
11.	Беседа «Правила поведения в экстремальных условиях»	беседа	25 апреля
12.	Концерт ко Дню Победы	концерт	8 мая
13.	Встреча с интересными людьми «Моя профессия хореограф»	беседа	17 мая
14.	Концерт ко Дню защиты детей	концерт	1 июня

Календарный план воспитательной работы 4-го года обучения

№ п/п	Название мероприятия, события	Форма проведения	Сроки проведения
1.	Неделя безопасности	беседа	1-9 сентября
2.	Концерт ко Дню учителя	концерт	1 октября
3.	Концерт ко Дню матери	концерт	26 ноября
4.	Интеллектуальная игра ко Дню героев отечества	игровая программа	9 декабря
5.	XIX региональный конкурс одаренных детей системы дополнительного образования «Звездочки Тамбовщины»	конкурс	январь-февраль
6.	Час памяти, посвященный Дню памяти жертв холокоста	беседа	20-25 января
7.	Встреча с интересными людьми: «Герои Отечества»	беседа	21-22 февраля
8.	Концерт «Женщины России»	концерт	5-6 марта
9.	Экскурсия в Мичуринскую хореографическую школу	экскурсия	март
10.	Тематический час ко дню космонавтики	конкурсная программа	12 апреля
11.	Игра-путешествие «Что значит быть добрыми»	игровая программа	20 апреля
12.	Концерт ко Дню Победы	концерт	8 мая
13.	Встреча с интересными людьми «Моя профессия хореограф»	беседа	23 мая
14.	Концерт ко Дню защиты детей	концерт	1 июня

Тестовые вопросы для проверки теоретических знаний по программе

1. Какой из перечисленных танцев не является частью латиноамериканской программы по бальным танцам?
 - а) Румба;
 - б) Самбо;
 - в) Вальс;
 - г) Пасадобль.
2. Кто считается одним из основоположников стиля «модерн»?
 - а) Анна Павлова;
 - б) Вацлав Нижинский;
 - в) Михаил Барышников;
 - г) Айседора Дункан.
3. Какой из перечисленных танцев не является русским народным?
 - а) Барыня;
 - б) Кадриль;
 - в) Хоровод;
 - г) Гопак.
4. Для какой балерины композитор Щедрин написал балет «Кармен»?
 - а) Нина Ананиашвили
 - б) Майя Плисецкая
 - в) Ульяна Лопаткина
 - г) Галина Уланова
5. На сколько счетов исполняется танец вальс?
 - а) четыре
 - б) три
 - в) пять
 - г) два
6. Название какого танца произошло от названия города?
 - а) лезгинка
 - б) полька
 - в) краковяк
 - г) румба
7. Какой счет используется чаще всего при постановке всех видов танцев?
 - а) два
 - б) четыре
 - в) шесть
 - г) восемь
8. Какой народный танец положен в основу танца пасадобль?
 - а) испанский
 - б) русский
 - в) японский
 - г) молдавский

9. В какой стране придумали танец летка-енка?

- а) Россия
- б) Польша
- в) Финляндия
- г) Германия

10. Кто является основоположником классического балета в России?

- а) Морис Бежар
- б) Мариус Петипа
- в) Юрий Григорович
- г) Игорь Моисеев

11. Какая балерина была звездой «Дягилевских сезонов» в начале 20 века?

- а) Галина Уланова
- б) Майя Плисецкая
- в) Анна Павлова
- г) Марина Семенова

12. Какой из перечисленных танцев не является частью европейской программы по бальным танцам?

- а) вальс
- б) танго
- в) фокстрот
- г) румба

13. Какое количество танцев входит в состав латино-американской и европейской программ?

- а) 12
- б) 15
- в) 10
- г) 20

14. Сколько балерин исполняют партию «маленьких лебедей» в балете «Лебединое озеро»?

- а) 4
- б) 8
- в) 10
- г) 6

15. Какой танец зародился на основе «дворовых танцев»?

- а) шейк
- б) твист
- в) брейк-данс
- г) вальс

Диагностика уровня творческой активности учащихся

(Методика М. И. Рожкова, Ю. С. Тюнникова, Б. С. Алишева, Л. А. Воловича)

Цель: на основе выявленных критериев и эмпирических показателей провести сравнительный анализ изменений в сформированности у учащихся творческой активности.

Ход проведения. Замеры осуществляются по четырем критериям: чувство новизны; критичность; способность преобразовать структуру объекта; направленность на творчество.

Предусмотрен также контрольный опрос, предполагающий сравнение оценки ответов и самооценки качеств, осуществляемой испытуемыми.

Оценивание критерия осуществляется по средней оценке, получаемой учащимися по каждому критерию. При этом важно сопоставить полученные результаты с самооценкой, которая выявляется в последнем разделе опросника. Самооценка по критерию «чувство новизны» определяется по среднему баллу ответов на вопросы 41–44; по критерию «критичность» – на вопросы 45–48; по критерию «способность преобразовать структуру объекта» – на вопросы 49–52; по критерию «направленность на творчество» – на вопросы 53–56. Например, по критерию «чувство новизны» средний балл составил 1,45, а самооценка – 0,9. В этом случае мы корректируем оценку, высчитывая средний результат между оценкой и самооценкой.

Можно выделить три уровня творческой активности подростка и отдельных ее аспектов: низкий – от 0 до 1; средний – от 1 до 1,5; высокий – от 1,5 до 2.

1. Опросник. «Чувство новизны»

Выберите тот ответ, который соответствовал бы Вашему поступку в предложенных ниже ситуациях (заполняется символ ответа в карточках):

1. Если бы я строил дом для себя, то:
 - а) построил бы его по типовому проекту (0)
 - б) построил бы такой, который видел на картинке в журнале или в кино (1)
 - в) построил бы такой, которого нет ни у кого (2)
2. Если мне нужно развлекать гостей, то я:
 - а) провожу вечер, как проводят мои родители со своими знакомыми (0)
 - б) сочиняю сам сюрприз для гостей (2)
 - в) стараюсь провести вечер, как любимые герои в кино (1)
3. Среди предложенных задач на контрольной я выбираю:
 - а) оригинальную (2)
 - б) трудную (1)
 - в) простую (0)
4. Если бы я написал картину, то выбрал бы для нее название:
 - а) красивое (1)
 - б) точное (0)

- в) необычное (2)
5. Когда я пишу сочинение, то:
- а) подбираю слова как можно проще (0)
- б) стремлюсь употреблять те слова, которые привычны для слуха и хорошо отражают мои мысли (1)
- в) стараюсь употребить оригинальные, новые для меня слова (2)
6. Мне хочется, чтобы на уроках:
- а) все работали (1)
- б) было весело (0)
- в) было много нового (2)
7. Для меня в общении самое важное:
- а) хорошее отношение товарищей (0)
- б) возможность узнать новое («родство душ») (2)
- в) взаимопомощь (1)
8. Если бы я был поваром, то:
- а) стремился бы к тому, чтобы все, кто ест мои блюда, были сыты и довольны (0)
- б) создавал бы новые блюда (2)
- в) старался бы мастерски готовить все известные блюда (1)
9. Из трех телевизионных передач, идущих по разным программам, я выбрал бы:
- а) «Седьмое чувство» (0)
- б) «Поле чудес» (1)
- в) «Очевидное-невероятное» (2)
10. Если бы я отправился в путешествие, то выбрал бы:
- а) наиболее удобный маршрут (0)
- б) неизведанный маршрут (2)
- в) маршрут, который хвалили мои друзья (1)

2. Опросник «Критичность»

Согласны ли Вы со следующими высказываниями великих? Обозначьте на карточке следующими символами Ваши ответы:

- а) полностью согласен – 0;
- б) не согласен – 2;
- в) не готов дать оценку данному высказыванию – 1.

11. Знания и только знания делают человека свободным и великим (Д. И. Писарев).

12. Лицо – зеркало души (М. Горький).

13. Единственная настоящая ценность – это труд человеческий (А. Франс).

14. Разум человека сильнее его кулаков (Ф. Рабле).

15. Ум, несомненно, первое условие для счастья (Софокл).

16. Дорога к славе прокладывается трудом (Публилий Сир).

17. Боится презрения лишь тот, кто его заслуживает Франсуа де Ларошфуко).

18. Нас утешает любой пустяк, потому что любой пустяк приводит нас в уныние (Блез Паскаль).

19. Способности, как и мускулы, растут при тренировке (К. Д. Тимирязев).

20. Только глупцы и покойники никогда не меняют своих мнений (Д. Л. Оруэлл).

3. Испытание «Способность преобразовывать структуру объекта»)

В каждом пункте есть пара слов, между которыми существует некая связь или какое-то соотношение. Вы должны определить, какая связь или какое соотношение существует между этими двумя словами, и выбрать из четырех предложенных ответов пару слов, между которыми существует та же связь или то же соотношение. Запишите в карточку номер ответа.

21. ИЗГНАНИЕ - ЗАВОЕВАТЕЛЬ

а) вор

Арест б) обвиняемый

в) судья

г) адвокат

22. ОЗЕРО-ВАННА

а) лужа

Водопад б) труба

в) вода

г) душ

23. ВУЛКАН - ЛАВА

1) источник – родник

2) глаз – слеза

3) огонь – костер

4) шторм – наводнение

21–23 (для среднего возраста)

Представлена исходная пара слов, которые находятся в определенном отношении, и пять других слов, из которых только одно находится в таком же отношении к исходному слову (правильный выбор оценивается оценкой 2).

21. ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ-ОБУЧЕНИЕ

а) доктор

Водопад б) ученик

в) учреждение

г) лечение

д) больной

22. ПЕСНЯ - ГЛУХОЙ

а) хромой

Картина б) слепой

в) художник

г) рисунок

д) больной

23. РЫБА - СЕТЬ

- а) решето
- Муха б) комар
- в) комната
- г) жужжать
- д) паутина

24–27. Найдите выход из предложенных ниже ситуаций (свой ответ запишите на обороте карточки).

24. Заснув в своей постели, утром Вы проснулись в пустыне. Ваши действия?

25. В машине, которой Вы управляли, оказались проколотыми два колеса, а запасное только одно. Необходимо срочно ехать дальше – Ваши действия?

26. В чужом городе Вы оказались без документов и денег. Вам нужно найти выход из положения.

27. Вы оказались в городе, где говорят на незнакомом вам языке. Как Вы будете изъясняться?

Для ответа на каждый из четырех вопросов дается 30 секунд. Экспериментатор оценивает ответ следующим образом:

- отсутствие ответа – 0;
- тривиальный ответ – 1;
- оригинальный ответ – 2.

28–30. На обороте карточки перечислите как можно больше способов использования каждого названного ниже предмета.

28. Консервная банка.

29. Металлическая линейка.

30. Велосипедное колесо.

4. «Направленность на творчество»

31–40. Если бы у Вас был выбор, то что бы Вы предпочли?

- 31. а) читать книгу (0)
- б) сочинять книгу (2)
- в) пересказывать содержание книги друзьям (1)
- 32. а) выступать в роли актера (2)
- б) выступать в роли зрителя (0)
- в) выступать в роли критика (1)
- 33. а) рассказывать всем местные новости (0)
- б) не пересказывать услышанное (1)
- в) прокомментировать то, что слышали (2)
- 34. а) придумывать новые способы выполнения работ (2)
- б) работать, используя испытанные приемы (0)
- в) искать в опыте других лучший способ работы (1)
- 35. а) исполнять указания (0)
- б) организовывать людей (2)
- в) быть помощником руководителя (1)
- 36. а) играть в игры, где каждый действует сам за себя (2)

- б) играть в игры, где можно проявить себя (1)
 в) играть в команде (0)
 37. а) смотреть интересный фильм дома (1)
 б) читать книгу (2)
 в) проводить время в компаний друзей (0)
 38. а) размышлять, как улучшить мир (2)
 б) обсуждать с друзьями, как улучшить мир (1)
 в) смотреть спектакль о красивой жизни (0)
 39. а) петь в хоре (0)
 б) петь песню соло или дуэтом (1)
 б) петь свою песню (2)
 40. а) отдыхать на самом лучшем курорте (0)
 б) отправиться в путешествие на корабле (1)
 в) отправиться в экспедицию с учеными (2)

5. Самооценка (контрольный опрос)

Да – 2; трудно сказать – 1; нет – 0.

41. Мне нравится создавать фантастические проекты.
 42. Могу представить себе то, чего не бывает на свете.
 43. Буду участвовать в том деле, которое для меня ново.
 44. Быстро нахожу решения в трудных ситуациях.
 45. В основном стараюсь обо всей иметь свое мнение.
 46. Мне удастся находить причины своих неудач.
 47. Стараюсь дать оценку поступкам и событиям на основе своих убеждений.
 48. Могу обосновать: почему мне что-то нравится или не нравится.
 49. Мне нетрудно в любой задаче выделить главное и второстепенное.
 50. Убедительно могу доказать свою правоту
 51. Умею сложную задачу разделить на несколько простых.
 52. У меня часто рождаются интересные идеи
 53. Мне интереснее работать творчески, чем по-другому.
 54. Стремлюсь всегда найти дело, в котором могу проявить творчество.
 55. Мне нравится организовывать своих товарищей на интересные дела.
 56. Для меня очень важно, как оценивают мой труд окружающие.

Карта ответов на вопросы анкеты*

Фамилия _____ Группе (группа) _____

Дата заполнения _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20,	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56

*В карточке с номером вопроса напишите букву или цифру, обозначающую выбранный Вами ответ.

